

UPOKOJENEC

Glasiło izdaja: DU Lovrenc na Pohorju

Letnik: 14

Številka: 1

Lovrenc, december 2006



Uvodnik

Prostovoljstvo je dobrina, ki je ne bo nikoli preveč in za katero vsi upamo, da je ne bo nikoli zmanjkalo. Bogata zgodovina prostovoljstva na Slovenskem, požrtvovalnost, solidarnost in čut za pomoč soljudem

v stiski so temeljna načela, zaradi katerih je potrebno prostovoljstvo negovati in načrtno razvijati tudi v prihodnje.

Zaspati na lovorikah uspehov prostovoljstva bi bilo zelo slabo za prihodnje rodove.

V nagovoru dr. Janeza Drnovška na IV. kongresu prostovoljstva v Novem mestu, 5. 12. 2003, je bilo čutiti potrebo po vrednotah, ki jih današnji tempo življenja prepogosto zrine z obzorja v tekmi za čim boljši položaj v družbi. Če danes gledamo na razvoj v svetu, iščemo izhode v številnih situacijah. Nobena država sveta še ni prišla do vseh odgovorov na številne izzive neravnotežja, ki jih povzroča sodobni razvoj človeštva. Trajnostni razvoj naj bi bil nekakšen odgovor.

Iskanje možnosti za uravnotežen razvoj, ki poleg gospodarske uspešnosti prinaša tudi socialno ravnotežje in iskanje nečesa, ki posega v okvire gospodarskega tekmovanja. Na posvetu o vrednotah so pred kratkim govorili tudi o vrednotah v slovenski družbi in najpogosteje so uporabili besede solidarnost, sočutje, pomoč drugim, človekovo dostojanstvo.

Po podatkih analize: »Velikost, obseg in vloga zasebnega neprofitnega sektorja v Sloveniji.« V Sloveniji imamo izredno močno razvit sektor prostovoljskega dela, in sicer ga uporabljajo kar v 89,2 % vseh društev, 96,1 % cerkvenih organizacij in 41,3 % zavodov.

Prostovoljnost temelji na prosti oziroma svobodni volji. Prostovoljno delamo, ljubimo, prostovoljno se odločamo celo o vojaščini. V zadnjem času je vedno več možnosti prostovoljnega delovanja na različnih področjih. Še posebno se slednje odraža pri delu v društvih, tudi v takih kot je naše. V vsakodnevni želji ljudi po pridobivanju raznovrstnih materialnih dobrin pozabljamo, da je potrebno včasih kakšno stvar narediti tudi prostovoljno, za svojo dušo in za skupne koristi. Društva so v osnovi namenjena izvajanju nepridobitnih dejavnosti, čeprav lahko izvajajo tudi pridobitne. Tudi naše društvo se v glavnem ukvarja z nepridobitno dejavnostjo. Odraža se lahko v vsakodnevnem ali občasnem delu, s tistimi, tudi majhnimi delovnimi prispevki posameznikov, ki so za nekoga morda nepomembni, vendar za društvo še kako potrebni in koristni. Samo s takim razmišljanjem in pristopom je smiselno voditi društvo danes in v prihodnosti.

Tista društva, pri katerih pridobitna dejavnost prevladuje nad nepridobitno, naj se organizirajo kot gospodarske družbe, saj v teh ponavadi ni več prostovoljnosti. Naše društvo je drugačno in nikoli ne bo pridobitno, zato je poudarek prostovoljnosti še toliko večji in pomembnejši.

Vaš urednik:
Jožef Javornik, oec.

NOVOLETNA ŽELJA

Novoletna

*Je na pragu novo leto
mnogo lepih je želja.*

*Nalijmo si čaše,
želimo vsem zdravja,
izpijmo do dna.*

Ančka Dover



S
R
E
Č
N
O

2007

Spoštovane upokojenke in upokojenci, spoštovane občanke in občani.

Prav je, da se takoj na začetku mojega prispevka zahvalim za izredno podporo na lokalnih volitvah, saj ste v velikem številu prišli na volišča in glasovali za dosedanjega župana in način vodenja občine, ki zagotavlja postopen razvoj in stabilno poslovanje lokalne skupnosti. Na naših spletnih straneh sem zasledil misel, verjetno mlajšega in »jeznega« volivca, da bi bilo potrebno vzeti volilno pravico starejšim od šestdeset let. Takšna ugotovitev nima nič skupnega s strpnostjo med generacijami in vesel sem, da je to le osamljeno mnenje. Ker s tem mandatom zaključujem moje dolgoletno delo na lokalnem področju, iskreno upam, da me ne bo nasledil nekdo, ki podobno razmišlja.

Iz mojega predvolilnega programa je mogoče razbrati, kaj načrtujemo v prihodnje, zato sem si dovolil predstaviti glavne usmeritve tudi v vašem časopisu »Upokojenec«, ki ga radi vzamete v roke tako starejši kot tudi mlajši.

Kakšni so načrti v prihodnjem štiriletnem obdobju?

- izgradnja doma starostnikov na osnovi podeljene koncesije zasebnemu investitorju (predvidoma v letu 2007);
- obnova stare trške hiše Spodnji trg 1 za potrebe izgradnje neprofitnih stanovanj in poslovnih prostorov, partnerja pri sofinanciranju bosta Stanovanjski sklad RS in kupci poslovnih prostorov;
- izgradnja nove večnamenske športne dvorane velikosti 1100 m² (predvidoma 2008), partnerja pri sofinanciranju bosta Ministrstvo za šolstvo in šport in Evropski sklad za regionalni razvoj;
- obnova občinskih cest: na Rdeči breg, Recenjaki in Zgornjo Ruto (predvidena je fazna izgradnja, dinamika pa je odvisna od razpoložljivih finančnih sredstev), partner pri sofinanciranju je Ministrstvo za lokalno samoupravo in regionalni razvoj;
- projekt izgradnje vodovodnega sistema Činžat-Ruta v navezavi na sosednjo občino Ruše, partner pri sofinanciranju je Evropski sklad za

regionalni razvoj, (pričetek 1. faze izgradnje je načrtovan v letu 2009 ali 2010, odvisno od dinamike pritoka tujih sredstev in dinamike izgradnje v občini Ruše, od koder se bo sistem tudi napajal);

- pričetek priprave prostorske razvojne strategije in prostorskega načrta naše občine, ki bo vključeval dodatne površine za izgradnjo individualnih stanovanjskih objektov in površine za turistične namene (v odvisnosti od ponudbe zasebnega kapitala za vlaganja na našem področju).

Navedeni predvolilni program je postavljen zelo ambiciozno in udejanjiti ga bo mogoče le ob predpostavki, da nam bo uspelo pridobiti vse načrtovane tuje finančne vire in se ogniti večjim naravnim nesrečam. Program predpostavlja tudi nespremenjene razmere na gospodarskem področju naše občine, da ohranimo vsa delovna mesta in se dalje trudimo za znižanje stopnje brezposelnosti (stopnja brezposelnosti se je od leta 1999, ko je znašala kar 23 %, znižala na 12,8 % - maj 2006). Vemo, da večja brezposelnost pomeni tudi večje izdatke na socialnem področju in dodatno obremenitev proračuna. Pri tem pa je potrebno poudariti, da investicijska vlaganja ne bodo ogrozila rednega tekočega financiranja dejavnosti. To pa seveda tudi pomeni, da si ne moremo privoščiti brezplačnih vrtcev, brezplačnih avtobusnih prevozov in še kaj. To so računi brez krčmarja. V kolikor bi obljubljal podobne stvari, ki so za ljudi izredno popularne, lahko pozabimo na razvoj lokalne skupnosti in dvig življenjskega standarda v prihodnjih letih. Seveda bi si v občini želeli več vlaganj s strani zasebnega kapitala, predvsem na turističnem področju. Prepričan sem, da se bo to v prihodnje tudi zgodilo, le čas mora dozoreti. Pri tem pa moramo biti še posebej pozorni, da bomo naš največji kapital, lepo in čisto naravo, ohranili tudi našim zanamcem.

Zagotovo vas zanima, s čim smo se na občini ukvarjali v predvolilnem času in katere so aktivnosti ob zaključku leta 2006?

Za zaposlene v občinski upravi kot tudi za župana ni bilo predaha, zato je bila tudi predvolilna kampanja zelo skromna. Intenzivno smo

pripravljali proračun za leto 2007, ki ga je občinski svet v dosedanji sestavi tudi sprejel, novi občinski svet pa ga bo obravnaval na prvi redni seji v decembru 2006. Istočasno pripravljamo spremembo (rebalans) proračuna za leto 2006, pri čemer imamo velike probleme zaradi izpada dela državnih sredstev in neuspešne prodaje nekaterih nepremičnin, ki smo jih v začetku leta namenili za prodajo.

Ob zaključku projekta odvajanja odpadnih vod je bil izveden kvaliteten pregled sistema in odpravljajo se posamezne pomanjkljivosti. Največji zalogaj predstavlja zagotovitev vse potrebne dokumentacije za tehnični pregled in pridobitev uporabnega dovoljenja, ki ga načrtujemo v prvi polovici decembra 2006. Ponovno smo se morali oglasiti pri mnogih posameznikih, za podpis pogodb o služnosti na odsekih, kjer so bile prvotne trase spremenjene. Podpis notarsko overjenih pogodb je bil izveden v mesecu novembru. Zagotovili smo prisotnost notarja in s tem olajšali mnogim pot v Maribor. Vsem prizadetim se za dodaten trud iskreno zahvaljujemo. V novembru so pričela obratovati tudi črpališča in vsi zavezanici v Vrtni ulici, Drvarski poti, Počitniškem naselju in Gaberku imajo možnost priključitve na sistem (zaradi dodatnih del na črpališču pri Ladejenku, je bila možnost priključitve za Pušo zagotovljena nekoliko kasneje). Ker je projekt praktično zaključen (nedokončan je del kanalizacije skozi trg, ki bo izgrajen med obnovo državne ceste po letu 2010), prosimo vse zavezance, ki še nimajo izgrajenih priključkov, da to storijo čim prej. Za navedena dela lahko pooblastijo Nigrad d.d., Sitar Sp. ali priključek izvedejo v lastni režiji po navodilih Nigrada. Prav tako prosimo vse, ki do danes niso podpisali pogodb o priključnini, da to storijo nemudoma (od 37 zavezancev, ki niso podpisali pogodb je samo 14 takšnih, ki zavračajo podpis pogodb, ostali so zaradi nerešenih lastninskih zadev opravičeno odklonili podpis dokler ne bodo znani novi lastniki). Z vsemi, ki odklanjajo podpis, bomo ponovno poizkušali doseči dogovor, v primeru da ne bomo uspešni, bomo proti njim sprožili ustrezne postopke.

Poleg zaključnih del na kanalizaciji smo pred koncem leta uspeli modernizirati lokalno cesto Sgerm–Pinter rida in javno pot na Pušo. Obe cesti

sta bili v programu obnove že od leta 2001. V prihodnje bo imela prednost lokalna cesta na Rdeči breg, med javnimi potmi pa Srparska pot, ki je prav tako v programu obnove že od leta 2001.

Ker načrtujemo leta 2008 pričetek izgradnje večnamenske športne dvorane na lokaciji današnje šolske telovadnice, tečejo aktivnosti za pravočasno zagotovitev tehnične dokumentacije in vseh potrebnih upravnih postopkov ter zagotovitev nepovratnih finančnih sredstev na osnovi razpisov Ministrstva za šolstvo in šport in tujih virov na področju regionalizma.

V prihodnjem štiriletnem obdobju načrtujemo tudi obnovo stare trške hiše Spodnji trg 1 za potrebe izgradnje neprofitnih stanovanj in poslovnih prostorov, zato so stekle priprave za izvedbo parcelacije in javni razpis za prodajo prostorov v pritličju objekta. Kupnina bo namenjena pripravi projektov, na osnovi katerih bomo kandidirali na razpisu Stanovanjskega sklada RS za pridobitev nepovratnih sredstev.

Za področje Činžata in Rute smo skupaj s Občino Ruše in Javnim podjetjem Mariborski vodovod zagotovili idejno zasnovo za izgradnjo vodovodnega sistema in zagotovili vključitev projekta v Regionalni razvojni program Podravja za obdobje od 2007 do 2013. Sam pričetek in dinamika izgradnje sistema bosta odvisna od zagotavljanja predvsem tujih finančnih virov.

Spoštovani! To je le nekaj utrinkov o našem delu, naših načrtih in neuresničenih željah. Takšna želja je gotovo pričetek gradnje doma starostnikov. Ponovni razpis za podelitev koncesije pričakujemo do meseca marca 2007. Bodoči investitor ima pripravljeno potrebno dokumentacijo za pričetek del, osebno pa se trudim, da prepričam odgovorne na Ministrstvu za delo, družino in socialne zadeve, da nas tokrat ne spregledajo, predolgo se že borimo za to investicijo, do katere smo upravičeni. Ob zaključku uspešnega leta 2006 vam želim predvsem zdravja in osebne sreče, veliko drobnih pozornosti do svojih najbližjih in veliko poguma za premagovanje ovir, ki nas čakajo v prihajajočem letu 2007. Blagoslovljene Božične praznike in srečno Novo leto vam želi vaš župan.

Franc Ladinek, župan

DOM, DOMOVINA ...

Lisice imajo brloge in ptice gnezda ... Sin Človekov pa nima, kamor bi glave naslonil. To Jezusovo nostalgčno iskanje doma nam pove, kaj pomeni imeti dom in domovino. Kakor da je bil tudi sam zaznamovan, ker je moral že kot otrok bežati v Egipt pred krvoločnim Herodom. Bil je begunec.

Tudi v odrasli dobi, ko se je začelo vse zaostrovanje proti njemu, je mnogokrat pobegnil v tihoto in na samem molil. Večkrat je prebedel noč v molitvi. Jokal je nad Jeruzalemom, ker je videl njegovo razdejanje od Rimljanov. Ljubil je svoj narod in domovino. Vztrepetal je ob vsakem najmanjšem čudežu lepote narave, veselja, rastlin in živali. Raznežil se je ob pogledu na žitno polje, tako na jutranjo kakor na večerno zarjo. Vzdrhtel je ob pogledu na mavrico. To skrivnostno ljubljenko božjo, že s prvih strani Svetega pisma.

Vsak človek išče svoje korenine. To je prav. Iz njih črpamo svoje sokove za duhovno in telesno življenje. Imeti dom in domovino je osnova za vsako človeško dostojanstvo, zdrav in vsesplošen osebnostni razvoj. Koliko ljudi, ki se srečujejo z najtežjimi problemi v svojem življenju, ni imelo in nima doma v pravem pomenu besede. Mnogi imajo čudovite hiše, a nimajo doma.

Današnji človek ob skrbi za hiše mnogokrat pozabi na dom. Mislimo, da je že dovolj, če je stanovanje udobno in toplo. Enako je tudi s skrbjo za domovino. Nenehna rast blaginje, nenehno povečevanje proizvodnje. Čemu? Če pa se rojeva vse manj otrok?! Tam, kjer pa so otroci, ni kupne moči za nepotrebne in potratne stvari. Tam je potrebna skromnost. Ni denarja za razsipno zapravljanje.

Izguba domovine velja tudi v Svetem pismu za eno največjih bolečin. Zgodovina Izraela nam jasno prikazuje, da vsako njihovo suženjstvo, izgon iz matične domovine pomeni hkrati tudi katarzo (notranje izčiščenje). Nimam v mislih samo Psalma 136, ki opisuje tlako Izraelcev v BABILONSKI SUŽNOSTI. »Ob rekah Babilona smo sedeli in jokali, ko smo se spominjali Siona. Na vrbe v njegovi sredi smo obesili svoje citre, kajti tam so naši osvajalci zahtevali od nas besede pesmi, naši mučitelji veselo rajanje: 'Zapojte nam katero sionskih pesmi!'«

Gre za motiv, ki je zastopan v Verdijevi operi NABUKO. Mi jo še posebej poznamo po nedosegljivi PESMI SUŽNJEV. Ta veličastna zborovsko-orkestralna glasbena stvaritev ostaja enako nesmrtna kakor največje stvaritve 'Bethovna, Mozarta, Hendla'. Ime opere je vzeto iz biblične zgodovine. Nabukodonozor

(skrajšana oblika=Nabuko) leta 586 pred Kristusom zavzame Jeruzalem. V ruševine spremeni Jeruzalem in tudi največjo svetinjo - Salomonov tempelj. Ljudi izženejo v babilonsko suženjstvo, ki traja dobrih štiri-deset let. Od tam se vrnejo leta 539 pred Kristusom, ko jim KIROS, ob zavzetju Babilona – vrne svobodo in možnost vrnitve v rodno deželo. V tem psalmu je nabita vsa bolečina hrepenenja po izgubljeni domovini. Jeruzalem je postavljen na najvišjo točko njihovega oltarja. Še posebno točka templja.

Zakaj takšna svetinja?

Kjer danes stoji Omarjeva Mošeja, eno od največjih čudes sveta ... Kupola te veličastne mošeje je sezidana nad točko gore Morija, krajem, kjer je po izročilu nameraval Abraham darovati v žgalno daritev svojega edinca Izaka. Ta točka pomeni sveti kraj za Jude, muslimane in kristjane. Vse tri vere imajo svoje korenine v očaku Abrahamu. Seveda sedaj ni prostor za to, da bi zgodovinsko pregledali potek dogodkov.

Dejstvo je, da so se ob Jeruzalemu, še posebej ob templju, prepoznali med seboj vsi Judje. Tempelj je bil bivališče Boga Najvišjega. Zaradi tega jih je izgnanstvo še toliko bolj skelelo.

Ta ista tema je dobila svojo obdelavo tudi v obliki zelo uspešne popevke: »By the rivers of Babylon, there we sat down ...« Menda je to prepevala zasedba 'BONI EM'. Pesem se je dolgo držala pri vrhu svetovnih pop-lestvic. Gre za leta, tam nekje med 1978 in 80?

Kaj pomeni hrepenenje po domovini, sem čutil sam v svoji duši. To hrepenenje se razleze po kosteh in laseh. Človeka duši. Preprosto boli. Boli te celoten JAZ. Videl sem kamne s Triglava, ki so jih naši izseljenci imeli v Ameriki ali Evropi. Te kamne so imeli v »svetem kotku«. Gre za hišni oltar. Poljubili so ta kamen s Triglava ali zemljo v vrečki iz domačih logov preden so legli v posteljo.

Takrat sem se v duši zlomil. Prestrelil me je občutek sramu. Slutnje o samostojni domovini Sloveniji so bile le še prepovedane sanje. Kaj pomeni meni domovina? Je vrednota, za katero sem pripravljen kaj darovati. Jo ljubim z vsem svojim jasnim spoznanjem, v zavesti, da je domovina – mati. Vestno in pošteno opravljam svoje poklicno-življenjske dolžnosti! S tem največ pripomorem k jasnemu in nasmejanemu obrazu naše matere Domovine. Jo spoznavam s študijem zgodovine, literature, glasbe in njenih lepot v vseh neskončnih pojavnih oblikah? Se zavedam, koliko ljudi je moralo umreti v zgodovini tega koščka raja pod Triglavom, da smo danes to, kar smo in kar imamo.

Ljubiti domovino pokončno in s ponosom, s hvaležnostjo in strastno zavzetostjo.

»Domovina je ena, nam vsem dodeljena ...«, pravi naš pesnik.

Včasih je človeka kar malo strah, da nam lahko ta kristalno krhki dar z Neba – SAMOSTOJNA DOMOVINA - pade z rok ... Ne zaradi zunanjih pritiskov in sovražnikov.

Zaradi prevelikega malikovanja vsega, kar je od drugod. Pa naj gre za besedo, glasbo, literaturo, blagovne znamke izdelkov ... Sprejemanje nam tujih vrednot, ki nimajo ne repa ne glave. Zaradi našega strahu pred življenjem. Pregovorna poštenost in delavnost Slovence kar nekam kopni, kakor sneg na pomladanskem soncu.

Vse to so pojavi, ki nas morajo skrbeti vsaj toliko, kakor širjenje ozonske luknje, lomljenje orjaških skal ledu na obeh polih ...

Onesnaževanje okolja v zastrašujočih razsežnostih na vseh koncih zemlje pomeni umazanost posameznika in civilizacije v mislih, besedah, dejanjih, željah, sanjah, spominih in namenih ...

Domovina lahko tudi joče. Čuteča mati je, ki nas ljubi. Ljubezen, čeprav je brezpogojna, lahko živi v polnosti od tega ... Ne da bi kaj (s)prejemala. Če ne more nenehno dajati, v najskrivnostnejši slasti, »kakor mleko mati« (Gradnik), se njen krogotok ustavi. Njeno življenje ljubezni je nenehno razveseljevanje lastnega otroka. Smrt katerekoli ljubezni je, če ljubljene sprejme umiranje ljubečega človeka, kot največji zastonjski dar.

Na tej ravni moramo jemati odnos med menoj in domovino ...

Molim za domovino, njene voditelje, cerkvene in državne ...? Voditi eno skupnost na način, da se dobro počutijo v »svoji koži« vsi njeni člani – je brez dvoma največja umetnost našega življenja. Biti voditelj v najzlahtnejšem pomenu besede ... Za to je potrebno neverjetnih darov, ki morajo biti že prave karizme.

Kaj je z mojim jezikom? Kakšno je moje besedišče! S svojimi besedami zastrupljam ali očiščujem »zrak« okoli sebe. Po besedi sem prepoznan v enem samem trenutku.

Če je beseda vredna samega Boga, kaj šele Človeka.

Če je Jezus ljubil svojo domovino, kako prav je, da jo ljubim tudi jaz!

Jože Hrastnik, žpk.



SPOŠTOVANI BRALCI!

Leto 2006 je bilo za lovrenško osnovno šolstvo prav gotovo posebno leto. Glede na to, da so prenovitvena dela na naši šoli trajala že kar nekaj časa, se je v letošnjem letu pokazalo, da bomo dočakali novo šolsko leto v lepi novi in prenovljeni podobi. Naj spomnim; občina je o obnovi šole razmišljala že takrat, ko smo bili skupaj s sosednjo Selnico in Rušami še v isti občini, leta 1992. Obnova starega, zidanega dela šole, ki je star 109 let, se je začela v letu 2005 in je vključevala tudi ureditev podstrešja. Pomladi je bila mansarda urejena in okoli 15.000 knjig v knjižnici je dobilo prelep prostor pod starimi tramovi dostojanstvene stare šole. Pa ne samo to; urejeni sta bili tudi računalniška učilnica in učilnica za družboslovje, ter pridobljenih nekaj manjših prostorov, v katerih so kabineti za učitelje.

Ko sem v mesecu juniju začejala prihajati na šolo, me je čakal prizor, poln navdušenja, predanosti in pripadnosti. Vedelo se je, da bo v jeseni, ko se bo začelo novo šolsko leto, podoba šole popolnoma drugačna (pa čeprav verjetno nihče ni natančno vedel, kako, saj so se nekatere stvari z manjšimi posegi spreminjale in prilagajale ves čas obnove). Učitelji in učenci so praznili šolske prostore ter vse pohištvo prenašali v telovadnico, didaktične in druge pripomočke pa skušali spraviti na varna mesta v učilnice, v katerih je bila prenova že zaključena. Ozračje je bilo napolnjeno z vzdušjem pričakovanja in veselja, prepletalo pa se je z zaključevanjem šolskega leta.

Od prejšnjega ravnatelja, g. Andreja Kasjaka, sem delo prevzela s prvim julijem. Šola, oziroma njen montažni del, je bil v popolni obnovi. Stene so bile v večini podrti, ostal je zunanji okvir. Menjavali so ostrešje in streho. Urejali so prehode med vsemi zgradbami – zidanim delom, montažnim delom in telovadnico. Pisarna ravnateljice in tajnice je bila začasno urejena v pritličju zidane šole, tam, kjer je bila pred 15 leti knjižnica, še prej vhod iz parka. Prenovitvena dela je vodilo Gradbeno podjetje Radlje. Predvideno je bilo, da bodo gradbena dela - montaža sten in stropov, prenova poda, ureditev strehe, ipd. trajala do konca julija. Vsak četrtek zjutraj se je sestajal gradbeni odbor, ki smo ga sestavljali nadzorna prenova, vodja gradbišča, ravnateljica in predstavniki številnih podizvajalcev gradbenih in obrtniških del. Pregledali smo opravljeno delo ter se pogovorili o morebitnih problemih ter pripravljali rešitve. Fasada na zidanem delu šole je zaključena sredi julija. Na šoli je bilo včasih tudi več kot 50 delavcev, mnogi izmed njih so poletne dneve namesto na dopustu preživeli ob delu na naši šoli zato, da bi bila prenova v dogovorjenem času končana. Ker so se dela nekoliko zamaknila, smo

zaposlili ministrstvo za šolstvo za zamik prvega šolskega dne, zato smo s poukom pričeli 4. septembra.

V zadnjih dneh meseca avgusta je šola dobila prenovljeno podobo. V montažnem delu je 7 učilnic ter 4 kabineti, zbornica in upravni prostori. Prenovljene so sanitarije; na novo so urejene tudi sanitarije za gibalno ovirane otroke. Drugače so urejeni vhodi v šolo; glavni vhod je ostal, ob njem pa so urejene garderobe za učence prve triade; nov je vhod na zahodni strani, kjer so garderobe za učence druge in tretje triade. Prehod med telovadnico in šolo je urejen začasno, saj je prenova telovadnice načrtovana leta 2008. Je še kar nekaj del, ki jih je potrebno opraviti. Vesela pa sem, ker je kolektiv posege spremljal z razumevanjem, še posebej pa zaradi tega, ker smo vsi zaposleni v tem času prijeli za marsikatero delo in tako s skupnimi močmi pripomogli, da je učno-vzgojni proces lahko nemoteno stekel.

V teh mesecih smo izvedeli, da bo tudi vrtec lahko zamenjal okna, saj so vgrajena še tista prva, stara več kot trideset let. Skoznje piha, nosi iglice, in res niso več primerna, da se v njihovem zavetju vsak dan igrajo naši najmlajši.

Na letošnje leto se v resnici lahko ozremo z veseljem, za kar smo hvaležni vsem, ki so pri prenovi sodelovali in nam pomagali, še posebej pa županu, ki je z razumevanjem prisluhnil tako, da smo lahko z novim pohištvom opremili skoraj vse učilnice. Novo šolsko leto smo pričeli z novim zanosom, in vsi, učitelji, učenci in drugi zaposleni, smo z novimi pogoji zadovoljni. Nas pa to zavezuje tudi naprej; zavedamo se, da so lepi in sodobno opremljeni prostori samo eden izmed pogojev dobrega dela. Kot po vsej državi si tudi pri nas prizadevamo, da bi bil šolski proces čim bolj sodoben, ustvarjalen in kakovosten. Želimo si soustvarjati prijazno in dobro šolo, še posebej pa si želimo dobrih medsebojnih odnosov, tako med učenci in učitelji, med vsemi zaposlenimi, med učitelji in straži ter med širšo skupnostjo. Vemo, da se je v tem času, ko nam minute tečejo izredno hitro, včasih morda malo težje ustaviti. Je pa to nujno potrebno, saj dobra klima, ki jo ustvarja tudi načrtno delo ne samo na izobraževalnem, pač pa tudi na vzgojnem področju, zagotavlja zadovoljstvo za vse nas, ki smo v vzgojno-izobraževalni proces vključeni.

Letošnje leto v Lovrencu praznujemo tudi 250. obletnico prve omembe šolstva v našem kraju; tako visoke obletnice nima vsak slovenski kraj. Tudi to je dokaz, da so naše korenine trdne in da smo na njih lahko ponosni. In, ker smo na začetku novega leta, vam želim veliko zdravja, zadovoljstva, pa tudi čim več prijaznih in lepih trenutkov!

Ravnateljica osnovne šole Lovrenc na Pohorju
ga. Marija Osvald Novak, prof.

EURO - VSTOP V SKUPNO EVROPSKO MONETARNO UNIJO

Slovenija je 1. maja 2004 postala polnopravna članica Evropske Unije. Z vstopom se je zavezala sodelovati ne samo na gospodarsko-političnem, ampak tudi na monetarnem področju. Na skupnem monetarnem področju ali področju »evra« sodeluje trenutno 12 starejših članic, ki so skupno valuto uvedle leta 2002. Med novimi članicami, sprejetimi 1. 2004, so se za vstop 1. 2007 potegovale Estonija, Litva in Slovenija. Vse pogoje v obliki maastrichtskih meril je 1. 2006 izpolnila le Republika Slovenija (v letu 2006 raven letne inflacije znaša 2,7 odstotka, dolgoročne obrestne mere znašajo 5,2 odstotka – dovoljena meja je 6,4%, imamo stanovitnost menjalnih tečajev in javnofinančni primanjkljaj je na stopnji 1,8 odstotka BDP). Od starejših članic vsa ta merila v celoti izpolnjujejo le Nizozemska, Finska in Luxembourg. Slovenija bo tako v območje »evra« vstopila s 1. januarjem 1. 2007.

Za uspešen prevzem evra je morala Slovenija izpolnjevati konvergenčne kriterije, ki so bili dogovorjeni z Maastrichtskim sporazumom. Ti kriteriji so:

- 1.) poprečna letna stopnja inflacije ne sme za več kot ena in pol odstotka preseči povprečje treh članic EU z najboljšo stabilnostjo cen,
- 2.) raven letnega povprečja obresti na dolgoročno posojila ne sme biti za več kot dva odstotka ravnih v istih treh zgoraj imenovanih državah,
- 3.) javnofinančni primanjkljaj ne sme presegati 3% BDP, javni dolga pa ne sme presegati 60% BDP,
- 4.) od države se pričakuje, da vsaj dve leti od vstopa v mehanizem deviznih tečajev (ERM 2) njen tečaj niha okoli centralne paritete zgolj v ozkem pasu.

Predhodno obdobje mora tako trajati najmanj dve leti. Slovenija v tem mehanizmu ERM 2 sodeluje že od 28. junija 2004. Na podlagi izpolnjevanja konvergenčnih kriterijev lahko v Sloveniji dolgoročno pričakujemo nižjo inflacijo in obrestne mere, kar bo ugodno vplivalo na investicije in gospodarsko rast. Euro bo v Sloveniji pripomogel tudi:

- k lažji primerjavi domačih cen in cen v državah t. i. območja evra;
- k večji konkurenčnosti kot posledici bolj primerljivih cen v območju evra;
- k oblikovanju stabilnejšega okolja za celotno gospodarstvo zaradi odprave nihanj menjalnega tečaja med državami, ki so uvedle euro, in s tem odprave negotovosti, tveganj in stroškov menjave;
- k lažjemu vključevanju slovenskega gospodarstva v trgovinske in kapitalske tokove z EU in

s tem tudi k hitrejšemu vključevanju v evropski skupni trg;

- k večji izbiri različnih oblik varčevanja in lažjemu najemanju kreditov na večjem in bolj likvidnem finančnem trgu;
- k odpravi stroškov zaradi menjave denarja in težav z iskanjem menjalnic pred potovanji in na poti po Evropi in svetu.

V letu 2006 smo na podlagi priprav na prevzem evra 1. marca uvedli dvojno označevanje cen. To obdobje bo trajalo še šest mesecev po uvedbi evra, to se pravi do junija 2007. Uvedba tega obdobja je bila potrebna zaradi tega, da se v Sloveniji navadimo na cene v evrih, še bolj pomembno pa zato, da ne bi prišlo do dviga cen po 1. 1. 2007 zaradi zaokroževanja cen navzgor. Veliko cen bo namreč v evrih zapisanih v decimalkah in bi zaradi praktičnosti pri ravnanju z drobižem lahko prodajalci cene enostavno zaokrožili navzgor. Do vključno 14. januarja pa bo potekalo obdobje dvojnega oboka gotovine (tolarja in evra). Banke pa bodo brez provizije menjavale tolarške bankovce in kovance v evro gotovino do konca februarja 2007. Po preteku tega obdobja bo menjava možna samo še v Banki Slovenije.

Sedaj pa še nekaj povsem praktičnih nasvetov. Kadar preračunavamo tolarje v evre, le-te delimo s centralnim tečajem (1€ = 239,640SIT). Moramo vedeti, da zaokroževanje poteka po sledečem pravilu: če je število tretjega decimalnega števila manjše od pet, se znesek v evrih zaokroži navzdol (24,784 € postane 24,78 €), če pa je število tretjega decimalnega mesta pet ali več, se znesek v evrih zaokroži navzgor (24,785 € postane 24,79 €). Pomembno je opozorilo, da zaradi bistveno večje vrednosti drobiža na blagajnah zahtevamo drobiž nazaj ter ga posledično poskušamo tudi sproti porabljati, s čimer se bomo izognili shranjevanju le-tega doma. Za vsa ostala vprašanja, ki jih imate glede uvedbe evra v Sloveniji, pa vam je na voljo tudi Evrofon na številki 080 2002.

Na koncu bi želel opomniti še na opozorili bank v RS, ki poudarjajo, da bo menjava gotovine brez najave do zneska 1.500 € oziroma 359.460 SIT brezplačna. Nad tem zneskom bo brezplačna samo v primeru predhodne najave.

Spoštovane Lovrenčanke, spoštovani Lovrenčani. Dovolite mi, da vsem v novem letu zaželim veliko osebne sreče in zadovoljstva, zdravja ter prijaznosti do soljudi in da vam prehod na novo denarno valuto evro ne bo povzročal težav.

Ljubo Germič

Poslanec Državnega zbora Republike Slovenije



MARGARETA GOSAK se je rodila 20. 1. 1916. leta v Gradcu kot edina hčerka materi Mariji Sinnreich, ki je takrat službovala v Avstriji.

Ko je bila Margareta stara eno leto, sta se z materjo vrnili v domači Lovrenc na Pohorju. Tukaj se je 1937. leta poročila s Konradom Gosakom. V zakonu sta se jima rodila dva otroka. Mož Konrad je 1943. leta odšel v partizane, odkoder pa se ni več vrnil. Margareta je kasneje rodila še dva otroka.

Danes preživlja starost pri najmlajši hčerki, ki zanjo lepo skrbi.

Kljub visoki starosti je še vedno aktivna članica ročnodelškega krožka.

ŠTEFKA PUNGARTNIK se je rodila 15. 8. 1916. leta v Ožboltu ob Dravi. V Lovrenc na Pohorju se je družina preselila 1922. leta. Nižje razrede osnovne šole je obiskovala v Puščavi, višje pa v Lovrencu na Pohorju.

Z Ivanom Pungartnikom se je poročila 1945. leta. Rodila je sina in hčerko. Hčerka, ki je bila nadarjena in perspektivna športnica (tek in tek na smučeh) je komaj sedemnajstletna hudo zbolela in 1960. leta umrla. Še danes se spominja tega žalostnega dogodka s solzami v očeh. 1989 ji je umrl mož in od tedaj živi sama.

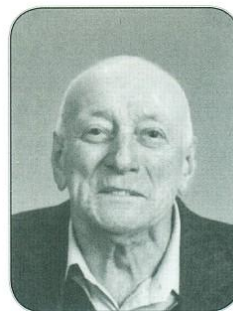
Sin si je ustvaril družino in jo redno z ženo obiskuje v Domu starostnikov v Mariboru, kjer preživlja stara leta. V veselje so ji tudi vnukinja in dva pravnuka.

Pravi, da se dobro počuti, še bolje pa bi se počutila, če bi tak dom starostnikov bil v Lovrencu na Pohorju.

Vsem želimo še veliko srečnih let in veliko zdravja.

Tudi vsem upokojencem, ki smo jim za 90-letnico že čestitali, želimo še veliko srečnih in zdravih let.

DU Lovrenc na Pohorju.



GABRIEL PERKLIČ se je rodil 13. 3. 1916. leta na Recenjaku. Po osnovni šoli se je zaposlil v Lešnikovi zabojarini. Nekaj časa je delal tudi v lovrenškem kamnolomu, nato pa pri Marlesu. Od tam je odšel v zaslužen pokoj.

Rad je imel glasbo, Violino se je pričel učiti že v osnovni šoli, naučil se je igrati tudi na klarinet in trobento. Kot mladenič je že igral pri Skačejevi godbi, (vsi mladi, ki so hodili na vaje k Skačejevi godbi, so morali za vsako učno vajo plačati 5 dinarjev), ko pa se je ustanovila Gasilska godba, je postal njen član. Nekaj časa je bil celo njen dirigent. 1970. leta je nehal igrati pri pihalni godbi in je ustanovil lasten, petčlanski ansambel, ki je bil še dolgo aktiven.

Žal je gospod Gabrijel Perkljč 19. novembra umrl. Vsem svojcem in sorodnikom izrekamo iskreno sožalje.

DU Lovrenc na Pohorju

MOJ OČE

Moj oče je bil kovač.
Dolga pot je bila do tovarne.
Težko delo, ogenj, mraz,
v nas pa želja naj se
zdrav in čim prej vrne.

Opravljal je kovaška dela,
kladivo težko je vihtel
ob žgočem ognju in varjenju.
Izmučen je domov prišel.

Marljivo je delal petintrideset let,
marsikomu bil je dober vzgled.
Rad je imel dom in družino,
vedno se je trudil,
da nam je vsaj osnovno za življenje nudil.

S svojim zgledom je učil,
da od dela se živi.
Bil pošten je, dober, ljubezniv,
vedel je, krivica pa boli.

Ančka Dover

UTRINEK IZ OTROŠTVA

Ko je zjutraj šest odbila,
mama nas je prebudila.
Na steni je medla luč brlela
ali pa na mizi sveča je gorela.
Pripravila nam svežo je obleko,
skuhala žgance in pa kozje mleko,
da premagali bi napor in dolgo pot.
Rekla je: »Vrnite se zdravi in brez nezgod«.

Šolske torbe dali smo na rame,
v vsakršnem vremenu,
in poslovili se od mame.
Tako zdaj lahko greš -
pot pod nože,
takrat hodili vsi samo smo peš.

Že pred nami, oče odšel je v službo
tudi peš po drugi poti.
Mi pa s sosednjo družbo
izzivom novim šli naproti.
Drug za drugim skozi ozko gaz,
v gosjem redu.
Včasih bila je huda zima,
bil je metež, bil je mraz.

V šoli tam smo se učili,
nekaj znanja pridobili.
Utrujeni od hoje in učenja,
pa tudi od igranja in hitenja,
zvečer vrnili mokri in lačni se domov,
v zavetje naše, pod naš rodni krov.

Ančka Dover

NAŠE ZDRAVJE

PO LETU DNI ZASEBNİŠTVA

Leto je naokrog in prav tako tudi dobro leto dni, ko delam med vami kot zasebna zdravnica s koncesijo, seveda v okviru javne zdravstvene mreže. Tokrat bi vam rada zaupala nekaj razmišljanj in utrinkov, ki se mi porajajo v tem času.

Politična gonja proti zasebnim koncesionarjem je v predvolilnem času dosegla neverjetne razsežnosti. Postali smo nekakšna tarča političnih prerekanj, pa čeprav brez enega samega argumenta. Nasprotno, napadajo nas v stilu "delate dobro, učinkovito, kakovostno, strokovno in pacienti so zadovoljni, ampak vseeno ni dobro, da vas je preveč". Končno smo dobili ministra, ki se zaveda, da smo zdravniki nosilci zdravstvene dejavnosti in da sistem brez zdravnikov ne more funkcionirati, in že ga politični nasprotniki, pa tudi večina medijev, želijo odstraniti. Večje škode, kot bi bila v tem trenutku zamenjava ministra Bručana, si ne morem predstavljati.

V tem kontekstu pa bi se resnično rada zahvalila Lovrenčanom, gospodu županu Ladineku in celotnemu občinskemu svetu, ki so mi takoj omogočili delo kot koncesionarki in mi celo vztrajno pomagali pri zbiranju dokumentacije. Ves čas ste me vzpodbujali, mi vlivali pogum in voljo na novi poti. Na poti, ki pa še zdaleč ni enostavna, saj predstavlja grozovansko odgovornost do vseh vas, ki ste mi zaupali svoje zdravje. Zame predstavlja nepopisno moralno obveznost, veliko dodatno stimulacijo za kvalitetno strokovno delo, veliko volje do strokovnega izobraževanja, veliko veselja do posodabljanja ambulantne opreme, skratka veliko večjo pozitivno stimulacijo za čim bolj kakovostno delo. Zdravniki smo se večinoma odločili za ta poklic, ker smo po značaju humanisti. Verjemite mi, ni denarja na svetu, ki bi poplačal 7 let študija minimalno deset ur dnevno, strokovni izpit, sekundarijski izpit (licenčni), štiri leta specializacije (z ne vem več kolikimi izpiti), več mesecev trajajočo specialistično raziskovalno nalogo in nenazadnje vse prej kot enostaven specialistični izpit. Zdravniki smo svojevrstni entuziasti, ki primarno ne delamo zaradi denarja. To delo opravljamo zato, ker v njem najdemo, vsaj občasno, notranji mir in zadovoljstvo. Če bi delali samo zaradi denarja, bi verjemite, delali kaj drugega, lažjega, manj naporega in manj obremenjujočega. Denar nam je sekundarnega pomena, pa mi je prav vseeno, če kdo verjame ali ne. Vse to vam pišem zato, ker me globoko prizadene, ko berem v medijih, kako smo zasebniki grabežljivi, kako varčujemo (???) in skratka poskušamo čim več zaslužiti. Res pa je, da vsekakor delamo bolj racionalno, kar pa ne pomeni, da varčujemo v škodo pacientov. Če se denar brez potrebe meče skozi okno na eni strani, ker nimamo stimulacije, da bi uporabljali diagnostično znanje, ga seveda zmanjka tam, kjer je nujno potreben. Dober diagnostik ve, katere preiskave mora opraviti in ne kar vse povprek. Dober zdravnik pa je dober diagnostik, kar pa zahteva stalno izobraževanje. To pa si lahko privoščimo samo tako, da si ga plačamo. Vsekakor pa ne z neracionalnim in nekovostnim delom.

Zdaj vas pa že utrujam. Hotela sem se v glavnem zahvaliti vsem Lovrenčanom, da ste me sprejeli, čeprav nisem vaša krajanka, da mi zaupate, ker vam drugače ne morem pomagati in da mi dovolite, da sodelujemo. In da ne nasedate neumnim političnim spletkam, pri čemer se najbolj še enkrat zahvaljujem vašemu (našemu, če smem) županu, gospodu Francu Ladineku. Hvala.

Vaša zasebna zdravnica
Metka Fišer Zobovič, dr. med. spec.

ATEROSKLEROZA – POMEN ODKRIVANJA DEJAVNIKOV TVEGANJA

Ateroskleroza je med ljudmi bolj znana pod imenom poapnenje žil. Aterosklerotično spremenjena žila je prav zares trda, njena stena je zadebeljena in svetlina zožena, včasih komajda še prehodna. Tako žilo vidimo celo na rentgenski sliki pri slikanju okostja ali v druge namene, kjer se sicer zdrave žile ne prikažejo. Od dotoka krvi, ki prinaša hranljive snovi in kisik, so življenjsko odvisni organi, ki jih te žile oskrbujejo. Pomislimo samo na vodovodno cev, na katero se z notranje strani vse bolj nalagajo kamen in usedline. Teh je s časom vse več, cev pa postaja vse ožja, količina vode, ki teče po njej, je vse manjša; na koncu voda preneha teči, cev je popolnoma zamašena. Cev moramo tedaj očistiti in vodni tok se ponovno vzpostavi. Takšen postopek pri aterosklerozi ni izvedljiv. Žile, ki se je bolezensko spremenila in zadebelila, ni mogoče očistiti z nobenim zdravilom. Taka, z notranje strani zelo obložena in ozka žila nudi dovolj krvi organu, ki ga oskrbuje, le v mirovanju, ko potrebuje manj kisika in hranil. Če gre za srce, bo le-to bilo brez težav, ko bo človek miroval. Že ob hoji pa bo začutil bolečine in težko sapo, ker srce ne bo dobilo dovolj kisika. Žila, ki oskrbuje srce, je okoli 90-odstotno zamašena. Ko se bo tak človek ustavil in si odpočil, bo tudi bolečina prešla. Pri aterosklerozi se ti procesi dogajajo na vseh žilah. Če so to žile, ki oskrbujejo možgane, se bodo ob povečani potrebi po kisiku kazali znaki s strani predelov, ki trpijo pomanjkanje kisika. Morda nas za hip ne bo ubogala roka ali noga, morda nam bo za hip vzelo vid ... V hujših primerih lahko odmrejo možganske celice v katerem od možganskih centrov, kar se kaže kot možganska kap. Napredovali proces na žilah, ki oskrbujejo ledvice, se bo kazal s pešanjem ledvičnih funkcij – ledvice ne bodo sposobne očistiti krvi. Snovi, ki nastajajo v telesu pri razgradnji v presnovnih procesih, se bodo kopičile v telesu in ga zastrupljale. V nogi, ki jo oskrbuje sklerotična zožena žila, bo po nekaj sto metrih hoje nastopila bolečina, ki nas bo prisilila, da se bomo ustavili ... V tako spremenjenih žilah preži še ena nevarnost; v zoženih in neravnih žilah se zelo radi tvorijo krvni strdki, ki lumen žile dodatno ožijo ali pa se odtrgajo, odletijo po žili in jo zamašijo.

Vsi si želimo, da nas take težave nikoli ne bi doletele. In v tem leži odgovor, zakaj se že stoletja posvečajo raziskovanju procesa ateroskleroze. Z novimi metodami in najsodobnejšo tehnologijo vse globlje prodiramo v skrivnosti procesa. Daleč od tega, da bi bile žile zgolj rigidne cevi. Zdrave žile se še kako odzivajo na potrebe organov po kisiku in hranilih. Notranja stran žil je obložena s celicami, ki tvorijo številne snovi in so odgovorne za vzdrževanje krvnega obtoka. Predvsem pa te snovi uravnavajo pretok krvi po žili. Zdrava žila se pod vplivom teh snovi sama oži ali pa razširi. Odvisno od potreb po kisiku. Ena najbolj znanih spojin, ki žilo širijo, je dušikov oksid

(NO), ki ima tudi številne zaščitne učinke na žilo. Pri osebah, ki so glede na prisotne dejavnike tveganja ogrožene za ateroskleroza, pride zelo zgodaj do motenj v delovanju notranjih plasti celic, ki se kažejo z zmanjšanim sproščanjem dušikovega oksida. V takem primeru je žila manj zaščitena in se tudi manj širi ali sploh ne, kot odgovor na potrebe predela, ki ga oskrbuje. Iz take žile se sproščajo v obtok snovi, po katerih prepoznamo to začetno okvaro notranje plasti žile. To najzgodnejšo motnjo v procesu ateroskleroze torej že lahko zaznamo z zelo občutljivimi meritvami. Zaenkrat le v visoko usposobljenih laboratorijih. Pa vendar, ta začetni proces ateroskleroze zaznamo že zelo zelo zgodaj.

Vemo tudi, da se debelina večjih žil s starostjo povečuje, »debeli« za 0,1 mm v 10 letih. Pri tistih, ki so ogroženi za ateroskleroza, je ta zadebelitev večja. Vsaka nadaljnja zadebelitev notranjih plasti žile za 0,1 mm pomeni 11 odstotkov večje tveganje za srčni infarkt, oziroma 2 do 4 krat večje tveganje za srčno-žilne dogodke.

A zakaj vse to opisujem? Zato, ker vsemu védenju navkljub ne poznamo zdravila, ki bi že nabrane aterosklerotične obloge odpravilo in žile pozdravilo. So se pa strokovnjaki v teh študijah dokopali do dejavnikov tveganja, ki aterosklerotične procese najbolj pospešujejo. Ob poznavanju dejavnikov tveganja lahko poapnenje žil zmanjšamo na najmanjšo možno mero. Ali ni to tisto, kar smo želeli? Spoznati vzroke za ateroskleroza? In ne boste verjeli, najnevarnejši dejavniki tveganja so taki, da se jim lahko izognemo in so nam že poznani! Debelino notranje stene žil najbolj povečujejo: zvečan krvni tlak, povišan holesterol v krvi, sladkorna bolezen, kajenje in telesna nedejavnost. Že veste? Da ugotovimo, ali nas ogroža aterosklerotični proces in zamašitev žil, nam ni potrebno v strahu leta čakati na zelo drage preiskave v vrhunskih laboratorijih. Poleg podatka o kajenju in telesni dejavnosti potrebujemo le še vrednosti krvnega tlaka, sladkorja in holesterola v krvi. Za skromno ceno (nekaj za vaše zdravje prispeva tudi občina) si lahko te parametre dvakrat letno izmerite v domačem kraju v organizaciji Društva upokojencev. In preprečevanje se lahko začne. Spremenimo način življenja, opustimo kajenje, telesno postanimo aktivni in se zdravo prehranjujemo. Ob še vedno visokih vrednostih parametrov s kontrolami bo zdravnik morda dodal zdravila.

Tudi zdravstvena zavarovalnica omogoča te preiskave vsakih 5 let (določenim skupinam - od 35 do 70 let). Interval se zdi nekoliko dolg. Pa ni tako zelo hudo. Saj gre za to, da glede na rezultate izvidov spremenimo način življenja. Ponavljanje testov v nedogled, ko pri tem ničesar ne spremenimo v življenjskih navadah, je brez koristi in nepotrebno.

Želim vam zdrav način življenja tudi v prihodnjem letu!

Franc Beigot, dr. med. spec.

STARANJE, BOLEZEN IN DOLGOTRAJNA OSKRBA

Staranje organizma je postopno upadanje življenjskih funkcij, ki nastopi bodisi zaradi genetskih dejavnikov ali okolja oz. kombinacije le-teh. Staranje tako posameznika kot tudi prebivalstva je dolgoročna posledica razvoja družbe in bi ga lahko obravnavali kot pozitiven dosežek poudustrijske dobe. Staranje družbe je pridobitev in prednost, ker se v družbi kopiči preverjen človeški kapital. Namesto da nas skrbi, smo lahko ponosni in srečni zaradi tega, ker se družbe starajo ...

Spoštovanje do starejših je temeljna vrednota vseh velikih svetovnih religij: krščanstva, islama in budizma. Pomen starosti pa je razpadel z industrializacijo in liberalno-kapitalistično kulturo. Tako je upokožitev postala simbol umika iz aktivnega življenja, stare nad 65 let pa so začeli obravnavati kot neaktivne in jih uvrščati v vzdrževano populacijo.

K spremembi miselnosti lahko veliko pripomorejo različna društva s prostovoljnim delovanjem in medgeneracijskim povezovanjem. Prav tako bi se moralo v družbi nasploh več govoriti o vrednoti starejših ljudi.

V Sloveniji je približno ena četrtnina prebivalstva upokožencev. Delež starih prebivalcev v Sloveniji (po definiciji starejši od 64 let), ki sedaj znaša 15,5 odstotka, se bo do leta 2050 zvišal na 33 odstotkov.

Tako v svetu kot tudi v evropskem prostoru se že nekaj časa soočamo s problemi staranja družbe. Države se vse bolj zavedajo sprememb, ki jih prinaša staranje prebivalstva in ostale družbene spremembe. Novejši epidemiološki podatki držav kažejo na prevladujočo zdravstveno problematiko, ki je povezana s kroničnimi obolenji, poškodbami in z drugimi obolenji. Med najpogostejšimi kroničnimi boleznimi, katerih posledica je nastanek odvisnosti pri izvajanju osnovnih življenjskih aktivnosti in potreba po integrirani oskrbi, so sladkorna bolezen, bolezen srca in ožilja, možganska kap ter kronična obstruktivna pljučna bolezen, poškodbe, rak in razne duševne motnje.

Problem nadaljevanja ustreznih zdravstvenih in/ali socialnih oskrb starejših in drugih uporabnikov, ki zaključijo zdravljenje v bolnišnici in pri opravljanju dnevnih življenjskih aktivnosti in ostalih dnevnih opravil potrebujejo delno ali popolno pomoč druge osebe, je v Sloveniji že dlje časa pereč. Del te problematike se razrešuje v institucionalnih oblikah zdravstvenega varstva, kot neakutna bolnišnična obravnava, ki jo izvajamo v negovalnih oddelkih in podaljšanim bolnišničnem zdravljenju ter na primarni ravni s patronažnim varstvom.

Vse te oblike pa ne zadoščajo potrebam obstoječe problematike. Nimamo programov in tudi namestitvenih zmogljivosti, ki bi omogočali integrirano oskrbo na njihovih domovih uporabnikom s specifičnimi potrebami (npr.: starostna onemoglost in s tem odvisnost od pomoči druge osebe 24 ur dnevno, demenca, uporabniki, pri katerih v pretežni meri prevladuje potreba po zdravstveni negi več ur dnevno ...).

Rešitev?

Rešitev problema se kaže s sprejetjem in izvajanjem zakona o dolgotrajni oskrbi in zavarovanju za dolgotrajno oskrbo, ki tako rekoč že visi v zraku.

Dolgotrajna oskrba je organizirana izvedba trajne ali začasne strokovne pomoči, ki obsega zdravstveno in socialno oskrbo, kar naj zagotavlja večjo kakovost življenja uporabnika in njegove družine (skrbnikov). Strokovno pomoč pri uporabniku, glede na ugotovljene potrebe, izvajamo celo življenje ali krajše obdobje v življenju, ne glede na mesto bivanja. Z dolgotrajno oskrbo omogočimo uporabniku največjo možno stopnjo oskrbe in varnosti v domačem okolju ali organiziranem institucionalnem varstvu.

Integrirano oskrbo bodo izvajali:

1. profesionalni izvajalci zdravstvenega in socialnega varstva ter
2. nepoklicni izvajalci.

Financiranje?

V Sloveniji bo za pridobivanje stalnega vira sredstev za izvajanje integrirane oskrbe najbrž vpeljana nova vrsta obveznega in prostovoljnega zavarovanja, ki ga bo določal Zakon o zavarovanju za dolgotrajno oskrbo.

In kakšna je vizija?

V dolgotrajno oskrbo bodo ne glede na starost vključene vse osebe, ki zaradi posledic akutne ali kronične bolezni potrebujejo delno ali popolno pomoč izvajalcev dolgotrajne oskrbe v nekem časovnem obdobju.

Sistem integrirane prehodne in dolgotrajne oskrbe bo omogočil kakovostno življenje vsem uporabnikom, ki so delno ali popolnoma odvisni od pomoči druge osebe. Vzpostavljen bo partnerski odnos med uporabnikom in izvajalci storitev, ki bo temeljil na spoštovanju, avtonomiji, enakopravnosti in upoštevanju pravic uporabnika. Uporabnik bo v središču obravnave, ki bo prilagojena njegovim trenutnim in dejanskim potrebam. Zagotovljeno mu bo usklajeno multidisciplinarno ugotavljanje potreb po integrirani oskrbi. Uporabnik integrirane oskrbe bo deležen pomoči na pravi način, ob pravem času in na pravem mestu. Izvajalci storitev so njegovi zagovorniki. S sistemom integriranega pristopa bodo zagotovljeni neprekinjenost oskrbe, pravočasna in usmerjena komunikacija med izvajalci in uporabniki, koordinacija in preglednost opravljenega dela ter porabljenih sredstev. S pravočasnim ugotavljanjem dejavnikov za nastanek odvisnosti in nudenjem ustreznih in pravočasnih podpor uporabniku, bo zagotovljena tudi večja strokovna učinkovitost (zmanjšanje števila ponovnih sprejemov in hospitalizacij, obiskov pri zdravniku, nastanka dolgotrajne odvisnosti od pomoči).

Lovrenc na Pohorju, 16. 11. 2006

Danica Hriberšek,
patronažna med. sestra



**PRESEJALNO MERJENJE MINERALNE
KOSTNE GOSTOTE V KULTURNEM DOMU
JOŽE PETRUN**

Meritve je 12. novembra 2006 organiziralo Društvo upokojencev Lovrenc na Pohorju v sodelovanju z Zdravstvenim Zavodom Vaše Zdravje in Maribora.

Po priporočilih Slovenskega osteološkega društva na terenu z **ultrazvočno** aparaturo izvajamo presejalne teste za odkrivanje osteoporoze.

Namen presejalnih ultrazvočnih meritev je ločevanje posameznikov z zdravimi kostmi od tistih, pri katerih se kažejo znaki osteoporoze in je potrebna dodatna DXA preiskava na rentgenski aparaturi oz. **denzitometru**, s ciljem izbire optimalne terapije.

Osteoporozo lahko diagnosticiramo tudi s klasičnim RTG slikanjem hrbtenice, takrat je osteoporoza že napredovala s posledičnim zlomom vretenc, ko je kostna gostota zmanjšana za več kot 30 %.

Da preprečimo zlom kosti, zlasti kolka, ki pri najstarejši populaciji pri 20 % konča celo s smrtnim izidom, priporočamo:

- pravočasno in redno merjenje kostne gostote;
- pravilno prehrano (hrana, ki vsebuje dovolj kalcija, vitamina D, kalija, magnezija ter vitaminov C in K);
- opuščanje razvad (kajenje in prekomerno uživanje alkohola);
- redno telesno dejavnost (vsakodnevna hoja in gibanje in/ali specializirana vadba pod nadzorom fizioterapevta);
- izogibanju oz. zelo previdno pristopanju k izvajanju dejavnosti, pri katerih obstaja velika možnost padca (hitro alpsko smučanje, gorsko kolesarstvo, drsanje, jahanje ...).



Čakanje na meritve za odkrivanje osteoporoze v prostorih DU Lovrenc na Pohorju, dne 12. 11. 2006.

SLOVO

BILA SEM PTICA,
KI KRILA JE IMELA;
LETELA DALEČ TJA V NEBO,
A ENKRAT SEM DALA SLOVO.
A ZDAJ SEM SAMA,
ŽIVLJENJE NIKAMOR NE HITI,
VSE JE KOT SEN.
O, DAJ, DA ČAS ME PREBUDI.

ČAS JESENI

ČAS JESENI JE ZOPET TU
IN JESENSKI VETER TUDI.
LISTI SE ŽE BARVAJO
IN Z VEJ ODPADAJO.

SONCE BO ZMERAJ VEČ POČIVALO
IN NAS NE BO PRETIRANO GRELO.
NEBO BODO PREPLAVILI OBLAKI
IN DEŽ BO DALJŠAL KRATKE DNEVE.

A JESEN SE BO KMALU
SPREMENILA V ZIMO
IN ZIMA V POMLAD.
ŠE ZMERAJ JE BILO TAKO
IN VEDNO BO.

LJUBEZEN

JE REKEL, DA LJUBI,
JE REKEL, DA MĚ,
A NEKAJ OBLJUBI,
MI PRAVI ŽELĚ.

SEM REKLA, LE KAJ,
VPRAŠAM SAMO ŠE ZAKAJ,
SAJ SRCE ŽE MOJE IMA,
SAM' ROKO ŠE DUŠA MU DA.

OBLJUBI, DA MOJA BOŠ TI,
PA NAJ SE SLABO ZGODI,
SAJ MOJE SRCE,
LE ZA TĚ ŽIVI.

PATRICIJA MAJCEN, ŠTUDENTKA

**ROČNODELSKI KROŽEK »PIKAPOLONICA«
2005/2006**

Konec maja 2006 smo zaključile petnajsto obletnico ročnodelskega krožka z odmevno razstavo ročnih del v osnovni šoli. Na razstavi smo prikazale izdelke, ki so nastali v obdobju od novembra 2005 do maja 2006.

Razstavo je obiskalo veliko domačinov, pa tudi veliko obiskovalcev iz bližnje in daljne okolice Lovrenca. Razstava je bila obiskovalcem všeč, saj so v knjigi vtisov vpisali same pohvale in želje za uspešno prihodnje delo krožka.



V njem sodeluje triinštirideset navdušenih privrženek ročnih del. Večina članic je upokojenk – imamo pa tudi naraščaj – saj je najmlajša Lara stara 5 let in obiskuje vrtec, ob njej sta v krožku še dve osnovnošolki in dijakinja srednje šole.

Poleg ročnodelskih izdelkov je namen krožka predvsem druženje – da se enkrat tedensko sestanemo za dve uri, se pogovorimo, potožimo, si izmenjamo nasvete in pozabimo na vsakdanje skrbi.

Privoščimo si tudi izlet ali dva po naši lepi domovini, saj marsikateri naši članici v mladosti ni bilo dano potovati.

Aktivno smo sodelovale pri Turističnem društvu Lovrenc, na razstavi ob »JEZERNIKOVIH DNEVIH«, in pri pogostitvi starejših občanov. Naše izdelke smo poklonile gasilskemu društvu, čebelarjem in župniji za izvedbo srečelovov.

Osnovna šola nam omogoča, da lahko delamo in razstavljamo v njihovih prostorih. Za to gostoljubje smo šoli neizmerno hvaležne.



Ob koncu našega članka pa še to – v naše vrste vabimo vse, ki želijo prosti čas preživeti koristno ob ročnodelskem delu in biti dve uri tedensko v dobri družbi.

Za »PIKAPOLONICE« Milena Fornezzi

ZELIŠČARSKI KROŽEK »SRČNA MOČ« 2006

Meseca marca 2006 je bilo ponovno srečanje članic zeliščarskega krožka. Lepo se je bilo zopet srečati po dolgem zimskem počitku.

Ugotovili smo, da so naši čaji in mazila zelo kvalitetna, saj smo z njimi lajšali prehlade in bolečine. Pomagali smo tudi drugim. Ker smo bili z izdelki, ki smo jih pripravili lansko sezono, zadovoljni, smo z njimi tudi to leto nadaljevali. Pridno smo nabirali in sušili zelišča za pripravo čajev. Na enem izmed naših srečanj smo se dogovorili za skupno nabiranje čemaža. Nabirali smo ga pri Treh ribnikih ter iz njega pripravili čemažev namaz. Meseca marca smo pričeli s pripravo »jegermajstra.« To poteka skozi celo poletje do jeseni. Vsebuje trideset zdravilnih zelišč. Pripravili smo tudi mazila: gabezovo mazilo, ognjičevo mazilo in flošter. 19. 5. 2006 so imele Pikapolonice razstavo ročnih del v OŠ Lovrenc na Pohorju. Tudi želiščarji smo imeli svoj kotiček. Na domačem kruhu smo ponudili čemažev namaz, postregli pa z melisinim napitkom. Obiskovalci so lahko kupili zelišča za pripravo čajev. Poklonili smo jim zloženko, v kateri je bil predstavljen zeliščarski krožek.

Ob Jezernikovih dnevih nas je odbor za prireditve povabil k sodelovanju na prireditvah. Tako smo 13. 8. 2006 na lovrenško nedeljo imeli stojnico pri Penzionu Juli, kjer so bili gostje benečani in oldtajmerji. Ponudili smo čaje, kopele, mazila, jegermajster in druge zdravilne napitke v »frakeljčkih.«

18. 8. 2006 so članice zeliščarskega krožka pri čebelarškem domu izvedle delavnico za otroke. Spoznali so zdravilna zelišča, jih risali, lepili ter izdelovali voščilnice. Izdelke otrok smo razstavili v GASILSKEM DOMU 19. in 20. 8. 2006 na razstavi Pikapolonic.

19. 8. 2006 je bil pri ČEBELARSKEM DOMU obisk članov mednarodnega relija. Tudi tukaj smo gostom ponudili domač kruh z različnimi zeliščnimi namazi in zeliščne sokove.

Skupaj s TD Lovrenc na Pohorju smo imeli stojnico s prodajo naših izdelkov. Naše izdelke pa so Lovrenčani in gostje lahko kupili tudi na zaključni prireditvi, 26. 8. 2006.

Kot vidite smo bili kar pridni in aktivni na prireditvah v kraju. V prostorih TD Lovrenc na Pohorju so v prodaji naše dobre kapljice jegermajster, Jezernikove kapljice, orehovec. Lahko jih poklonite svojim prijateljem ob različnih priložnostih.

Naš krožek, Srčna moč, vam vsem želi veliko veselja in zdravja v letu 2007.

Vodja krožka Lidija Vračko

ČEBELA!

**Pozdravljena bodi nam zlata čebela,
pomlad najprva oznanjaš nam ti.
Dviguje se v prsih nam duša vesela,
veselo te gledajo naše oči!**

**Čebelica ljuba, ti hčerka pomladi,
med cvetjem rojena, med cvetjem živiš,
sladkosti nabiraš,
nam medek deliš.**

Vlasta Šmigoc

MOJA SAMOTA!

**Moja samota je polna miline,
moja samota je polna tišine,
v moji samotí bel plamen gori!**

**V mojo samoto se tiho izliva
zarja skrivnostna, sojoča v novi dan;
v mojo samoto se mehko odziva tihi klic srca,
od daljnih poljan.**

**Moja samota je svetu zastrta
a sladka kot nežen vroči poljub.**

Vlasta Šmigoc

LOVRENŠKE ANEKDOTE

Ribe namesto cigaret

Feliks je v tovarni pregovarjal Zigeja, naj ne kadi in mu svetoval naj raje je ribe. Čez nekaj dni ga je med »šihom« zalotil, kako Zigo v potoku lovi ribe. »Kaj pa delaš?« ga pokara. »Saj ste rekli, da naj jem ribe!« se je branil Zigo.

Bajta na hajzlu

Feliks je skrbno zidal hišo, večkrat pretehtal nakup vsakega materiala, vsak izdatek. Za dela pri hiši je najemal delavce tudi iz tovarne kos, vendar nikoli med delovnim časom in nikoli brez plačila. Hanza mu je nekoč v družbi oponesel, češ: »Lahko tebi, Feliks, ko ti delavci gradijo hišo.« Feliksu se je »nabasalo« in po daljšem premisleku mu je odvrnil: »Jaz bom hišo res imel, pa sem jo pošteno plačal, ti boš pa svojo na »hajzl« znosil!« (Hanza je namreč zelo rad in obilno jedel.)

Brisanje potu

Fridl se je kot lovrenški župan odpravljal na proslavo, kjer je bil govornik. Žena Zofka je šla z njim. Ni ji bilo do nošenja torbice pa je rezervne hlačke kar Fridlu potisnila v žep. Ko je bil Fridl na govornici, ga je zaradi vročine oblival pot. Segel je v žep po robček in si na veliko veselje gledalcev »švic« obrisal z Zofkinimi hlačkami.

Fuj pijača

Gašper je v farovžu kupal žganje. Mimo je prišla Zofka. Vedel je, da ga Zofka rada »cukne«, pa jo je povabil v uto in ji natočil dva deci žganja. Obrnila ga je na dušek, malo jo je streslo in je rekla: »Grdavš! Fuj, dedi, da morete tako piti!« In takoj za tem: »Natoči mi še enega!«

Podrte fludre

Stari Kogler je imel žago ob Radoljni. »Cimpermanu« Mraku je dal delati nove »fludre« (rake za vodo). Ko je prišla zima z veliko snega, so se »fludre« ravno za pusta podrle. Obvestili so Koglerja, ki je v jezi na mojstra izjavil: »Pust naredil, pust podr!«

Agrarna reforma

Ko je Juršniku agrarna reforma odvzela več hektarjev gozda, je robantil: »Hujši so kot roparji. Tisti vsaj sami pridejo in si vzamejo, tem pa je treba tja prinesti vse papirje, potem pa še pričakujejo, da se ne boš kisko držal.«

Zakaj se ne ženi

Znano je, da so Juršnika jezili, zakaj se ne oženi. Da »Zato ne, ker baba je«, je znan njegov odgovor. Nedavno pa sem slišal še novega - podobnega: "Zaradi tiste male luknje pa ne bom tako veliko babo redil."

Ne pusti se učiti

Germič je bil majer na Juršnikovi »hobi«. Ko je prišel ob Novem letu na račun, ni bilo izgledov, da bi Juršnik hotel dati kaj denarja. Zavlačeval je, ponujal mošt, da je Germiču že vse presedalo. Dejal mu je: »Kaj se tako braniš dati kak dinar, saj smo pa pošteno delali?« Juršnik je udaril z ного ob tla in dejal: »Nihče me ne bo naučil, da bi jaz rad dal kak dinar od sebe!«

Okupacija in svoboda

Hitro po vojni je potnik brodniku Hitlu na brodu »Jamrak«, kako so hudi cajti: ni tega, ni onega, lakota, žeja, kart je premalo, dela ni. Hitlu je moralo že kar presedati pa ga je potolažil: »Ne se sekirat', ljubi moj, smo okupacijo prestali, bomo pa še svobodo!«

Pesnik klepar

Jože Tovšak je kot kaplan pri župniku Janezu Oblaku pisal prigodne pesmi za obletnice, godove, tudi pobožne, domoljubne in planinske pesmi. Župnik Oblak mu je nekoč dejal: »Gospod kaplan, vi, ki pišete pesmi, bi si morali na vrata sobe pribiti veliko tablo z napisom: 'Pesnik splošnega kleparstva'.«

Kaj je vredno

Vencel je nekemu popravil kolo za kmečki voz. Ko je kmet prišel ponj, je vprašal za račun. »Pa tak ni vredno,« se je navidez sramežljivo branil Vencel. »Ja, te pa bloglonaj«, se je zahvalil kmet in se napotil proti vratom. »Stojte, stojte, tak' malo pa moje delo spet ni vredno,« se je ustrašil Vencel in ga priklical nazaj.

Bikast sin

Brigita je nekoč svojega neubogljivega Franceka vzgajala s šibo. Mimo je prišla Trjenkova Lena in Brigito kregala: »Ne smeš ga tak tepst', kakšen bik bo pa zrastel!« »Kakšen bik šele bo, če ga ne bom!« jo je podučila Brigita.

Bolano uho

Lušenčeva Micka je na stare dni prišla k zdravniku, ker jo je bolelo levo uho. Zdravnik je pogledal vanj in ugotovil, da je kriva starost. »Vi ste ja 'gaugec', desno uho je enako staro pa me nič ne boli,« je ugotovila Micka.

Zbral: Franc Bečan, univ. dipl. oec.

PISMA BRALCEV

PRAVICA ČLOVEČANSTVA

Leto je spet naokrog. Eni so ga morda preživeli lenobno, drugi morda garaško, tretji goljufovo ... Ta zadnji izraz mi prihaja na misel vselej, ko slišim za nenavadne odločitve ljudi, ki so sicer razumni in navzven povsem običajni. V mislih imam ta čas najaktualnejše dogodke, volitve za župane. Neverjetno, kako zelo je status župana vabljev! Ste si ogledali strukturo poklicev kandidatov? Ste bili pozorni na njihove obljube? Kako je mogoče, da po županovanju hlepi nekdo z doktorskim nazivom, čeprav bi na svojem področju nedvomno prispeval bistveno več, spet na drugi strani pa k enakemu cilju stremi nekdo, ki mu še nekaj manjka do funkcionalne pismenosti? To so seveda zgolj moja razmišljanja, ki nimajo kakšne posebne teže ali celo vpliva. Morda bom tudi sama kdaj kandidirala za županjo in tudi jaz bom svojo odločitev (morala) podkrepiti z mogočimi in nemogočimi argumenti. Sicer pa se štejem med humaniste in slednji vselej težijo k socialni enakosti ljudi, kar v praksi seveda ni mogoče, kažemo pa vsaj na moralno enakost človeštva. Kot

značilen zgled naj navedem eno izmed najpomembnejših grških tragedij, Sofoklejevo Antigono. Junakinja, po kateri se tragedija imenuje, je kljub kraljevi prepovedi pokopala svojega brata Polinejka, ki je padel v boju zoper rodno mesto. Kralj jo za kazen zapre v skalnat grob, da bi tam umrla. Toda višja pravičnost se maščuje in kralj izgubi hkrati sina in ženo. Tako nas tragedija hoče prepričati o visoki vrednosti človeške osebnosti, kajti - tako nas uči Sofoklej - v našem življenju so stvari in pravice, ki jih ne more gaziti in prepovedati nihče, tudi država ne. Pravica človečanstva je najvišji zakon, tako govori Sofoklej, eden izmed prvih glasnikov demokratične ideje v starem veku in tako najbrž prvi literarni ustvarjalec, v čigar delih je ta ideja našla izraz.

Volitve so za nami in tudi v našem kraju je prevladal razum. In kaj razumnost sploh je? Merimo jo z ulomki, tako imenovanimi inteligenčnimi kvocienti (IQ). Strokovnjaki menijo, da gre za čisto kakovost, in ko jo merimo, merimo razne učinke in dejavnosti, saj se razumnosti same nikakor ne da izmeriti. Je takšna razlaga za nas prednost? Kje je meja našega razuma, je seveda težko določiti, prav gotovo pa tam, ko z njim (razumom) pridemo do sklepa, da bi nadaljevanje po določeni poti privedlo do lastnega propada. Vse se torej dogaja v naših glavah, kar pa ne pomeni, da je vse dobro ali vse slabo. Pogosto postanemo prestrašeni pred tem, kaj nam bo prinesel jutrišnji dan. Loteva se nas obup in strah pred nepopolnostjo. S strahom izrekamo kritike in jih še težje sprejemamo. Zakaj smo tako zahtevni do drugih, ko pa komaj obvladujemo svoj položaj? Si mar ne želi biti vsakdo izmed nas nekaj posebnega? Kdo nam bo pokazal pot do znanj, ki nas bodo osrečila?

Hvala Bogu so tudi v našem kraju ljudje, ki jim ni mar za druge. Ni pomembno, kakšne vrste pomoči delijo, samo da so tukaj in z nami. Prav nobena telekomunikacijska ali internetna povezava namreč ne more nadomestiti pristnega stiska rok, nasmeha, dotika, poljuba ... Prav takšno skrb, skrb za krajane oz. meščane, pa si z izvolitvijo »nakoplje« tudi župan, županja. Mi smo prepričani, da smo izbrali prav in da naš župan ne bo nikoli pozabil niti na najbolj čudaškega in samosvojega krajana.

Naj bo prihodnost nas vseh in občine kot celote svetla in napredna. Življenje bo tako praznično sleherni dan.

Patricija Majcen, študentka

IZ RODA V ROD

Morda se še premalo zavedamo, da so vsi cvetovi prihodnosti v semenu sedanosti. Torej, kaj bi bila priporočila, da bodo semena obrodila čimveč dobrega za človeštvo. Vse stvari imajo svoj namen. Morda včasih gledamo vse preveč črno, vendar ne moremo mimo tega, kar smo v svojem življenju že doživeli in preživeli in kakšne nepopravljive posledice bodo zaradi sedanjih napak.

Včasih nam pride na misel, da mi, kateri smo rojeni v 40., 50., 60. letih prejšnjega stoletja, sploh ne bi smeli preživeti po današnjih pravilih in birokraciji. Torej, kaj bomo za naš prihodnji rod pustili lepega in optimističnega za naprej? Ko smo odraščali, nas nihče ni zavijal v povoje, pojedli smo

že veliko sladkorja in nismo trpeli zaradi odvečne teže, igrali smo se na enostavnih igralih, nismo poznali računalnikov, igrali smo se preproste igrice, toda kljub temu je bilo prav pristrčno. Pri igricah smo se tudi poškodovali, vendar smo se iz teh napak učili in se tako naučili nekako živeti s tem. Lahko pa se pohvalimo, da je ta generacija, ki je imela svobodo, ustvarila tudi kar nekaj izumiteljev in reševalcev vseh časov. Moramo reči, naučili smo se vse to obvladovati.

Znanstveniki nam v današnjih časopisih ne napovedujejo lepih časov, saj se pojavlja vse več hrane, vode in zraka onesnaženih s kemikalijami, ki so obstojne in se kopičijo v okolju. To pa bo slaba zapuščina prihodnjim rodovom. Že če samo pogledamo na sedanje kmetijstvo, ki zelo zelo onesnažuje in zastruplja zemljo. Onesnaževanje se je pred leti dogajalo le v ravninskem svetu, sedaj pa nam gnojnica in drugi pesticidi tečejo tudi s hribovskega predela v naše pipe, smrad tega pa se širi po vsej naši deželi. Menim, da bi se tudi drugače dalo veliko pridelati, jesti zdravo hrano in imeti čist zrak.

Opredelila bi se tudi na politike današnjega časa, ki se gredo včasih kar precej neokusne igrice. Kar zaskeli me pri srcu, ko poslušam, kako si mečejo polena pod noge glede dogodkov iz druge svetovne vojne in po njej, ki je bila kot vsaka vojna umazana in je prizadela predvsem nedolžne ljudi. Rada bi slišala od teh ljudi, da je ta ideološki konstrukt pozabljen, saj je to že precej oddaljeno.

Želim, da bi seme prihodnosti, ki bo vzkliklo iz naše sedanosti, začelo spoznavati in spreminjati dogodke v svetlejši jutri. Na koncu sem premišljevala besede iz neke pesmi, ki pravi: »Vse na tem svetu sposojeno je« in torej le glejmo, da bomo to, kar smo si sposodili, takšno tudi vrnili.

Anica Mithans, Ribnica na Pohorju

PRISPEVEK ZA ČASOPIS UPKOJENEC 2006

Spoštovana upokojenka in upokojenec – POMAGAJMO SI!

Kdo smo in zakaj se bomo oglasili pri Vas?

Obiskali Vas bomo zato, ker želimo vedeti, kako živite in ali morda potrebujete pomoč. Zveza društev upokojencev Slovenije in Slovenska filantropija sta v zadnjih letih izvedli vrsto projektov. Projekt, katerega je sprejelo naše DU, se imenuje STAREJŠI ZA VIŠJO KAKOVOST ŽIVLJENJA 2006.

Naši cilji so:

- skušamo ugotoviti dejanski način življenja starih nad 69 let in oceniti možnosti za vrsto pomoči ljudem, ki bi pripomogle k višji kakovosti življenja ter čim daljšemu bivanju v domačem okolju;
- želimo Vam pomagati pri hišnih opravilih, delu na vrtu, prinašanju živil, ponujamo vam družbo, da ne boste osamljeni, poskušamo prisluhniti vaši stiski, bolečini, tudi naši osnovnošolci bi Vam radi ponudili svojo pomoč;
- povezali se bomo s Centrom za socialno delo, patronažno službo, splošnim zdravnikom, Rdečim križom, Karitasom, matičnim Društvom upokojencev ...

Posebnost projekta je v tem, da deluje na prostovoljnem delu. Prostovoljci so domači ljudje in se sproti izobražujejo, tako da bo pomoč res na strokovni ravni. In kdo so naši prostovoljci, ki Vas bodo obiskali? To so: Marjana Perklič, Jožica Prapertnik, Frančka Gornjak, Tončka Sgerm, Nana Ladinek, Hilda Ladinek, Almira Koper, Katja Podlesnik. Prostovoljke bodo v Vašo pomočjo izpolnile anketo, seveda samo z Vašim privoljenjem. Upravni odbor DU Lovrenc na Pohorju je sprejel Pravilnik o tajnosti podatkov, tako da bodo Vaši posredovani podatki resnično tajni.

Vse starejše občanke in občane vabimo k sodelovanju za ugotavljanje potreb starejših na domu, kajti le s tem bo mogoče vplivati na socialne in zdravstvene razmere v kraju, kakor tudi zagotoviti nadzor nad porabo sredstev v te namene in kvaliteto dela vladnih organizacij ter delo prostovoljcev, ki so zadolženi za delo s starostniki.

Zato, POMAGAJMO SI!

Koordinatorica projekta za Zg. Podravje
in DU Lovrenc na Pohorju
Marjana Perklič

OB MORJU

Bivanje ob morju, v Izoli, je bilo zelo lepo in prijetno. Imeli smo kombinirano vreme, in sicer: sončno, oblačno, megleno, pa tudi vetrovno, ki pa nas ni motilo, saj ima hotel Delfin na razpolago šest notranjih bazenov in še zunanji odprti bazen, ki je ogrevan na 24° C. Kadar je oblačno vreme in vmes za nekaj ur posije sonce, je že možnost kopanja v tem bazenu. Zunanji bazen je razmeroma velik in meri okrog 15 m, je širok in dolg okrog 40 m. Ima tudi primerno globino, če se človek spusti na dno, mu glava ostane zunaj. V bazenu se lahko kopa plavalec in neplavalec. V bližini je tudi obala, ki jo uporablja hotel za svoje goste. Lahko zaključim z dejstvom, da je bilo bivanje ob morju v času od 24. 08 do 31. 08 2006 čudovito in vsi izletniki so bili zelo zadovoljni, saj so vsi izlet in bivanje ob morju zelo pohvalili. Izrazili so tudi željo, da se prihodnje leto spet odpravimo na Primorsko.

Opazoval sem in tudi sam sem bil prisoten pri nekaterih zaključenih družbah oziroma skupinah, ko so se po kosilu ali morda zvečer ob glasbi in plesu družili in prijetno imeli. Kadar je bila taka družba po kosilu, so si pripovedovali razne dogodivščine iz življenja, pa tudi razne šale niso izostale.

Spali smo dobro, saj so v sobah nameščene klima naprave in primerna temperatura je omogočala prijetno spanje. Nihče se ni mogel več pritoževati, da ne more spati, zategadelj, ker mu je v sobi prevroče. Godrnjanja te vrste so odpadla.

Postrežba je bila zelo vredna in kuharice so odlično kuhale, sobarice so bile prijazne, vodilno osebje je bilo dostopno za vsakogar in z njimi se je bilo možno tudi prijetno pogovarjati. Rad bi posebej poudaril, da je bilo strežno osebje zelo prijazno in dobro je streglo. Velikokrat se je ob prijazni besedi pojavil tudi nasmeh na obrazu, saj ti dve naravni dani bogatita človeka in sta kažipot utrujenemu ter sončni žarek žalostnemu. Ni ju moč kupiti ali si ju izposoditi, ker morata prihajati sami od sebe in imata svojo vrednost le, če se poklanjata.



Lovrenški upokojenci ob odhodu s sedemdnevnega bivanja ob morju v hotelu Delfin (od 24. 08. do 31. 08. 2006).

Ko smo odhajali, smo si na avtobusu dejali po mikrofonu: »Adijo Izola, adijo hotel Delfin, adijo osebje, ki nas je streglo, adijo kuharice, ki so nam izvrstno kuhale, adijo sobarice, ki so bile zelo prijazne, adijo vodstvo hotela, ki nam je bivanje omogočilo in če ljubi Bog da, se prihodnje leto spet vidimo.«

Jožef Javornik

ZMAGO RAFOLT

Človeštvo je v preteklem stoletju doživelo v vseh sferah družbenega dogajanja toliko novosti, da so se občutno spremenili pogoji in potrebe človekovega obnašanja. Nove razmere narekujejo celotni družbi poudarjeno skrb za pravično angažiranost vseh generacij. Posebno pozornost zaslužijo ljudje v času prehoda iz aktivnega okolja v kategorijo upokojencev.

Ker pa se ljudje ne starajo enako hitro in duhovna zrelost posameznikov ne pojenja enakomerno, se posledično spreminja strukturalna podoba starejše populacije – vse več je »mladostnih« starostnikov, ki so še polni življenjske energije in ustvarjalnih sposobnosti. O tem je treba razmišljati in najti nova interesna področja ter primerne programe za zadovoljevanje njihovih potreb in želja.

V prizadevanjih za doseg tega cilja so bila doslej najbolj uspešna dobro organizirana društva upokojencev. Njihovi rekreacijsko in socialno usmerjeni programi omogočajo posameznikom in interesnim skupinam uveljavljanje na številnih področjih ljubiteljske dejavnosti.

REŠITVE
1. GLAVNIK: AJVAR, TESTO, PREMIKI, ATILA, TORTA, ASTRONAVT, AVTOPILOT
2. PODPI PO SLEDI: PRAVI PRIJATELJI SO REDKI.
3. RAČUN: $4 \times 2 : 2 = 4; 3 \times 3 - 3 = 6; 5 + 4 - 5 = 4$
4. SEŠTEVALNA PIRAMIDA: 1, 9; 9, 3, 12; 10, 18, 12, 15; 28, 30, 27; 58, 57; 115
5. SLIKOVNA ZDRUŽENKA: NART (NAZAJ) TRAN S PLAN FAT = TRANSPLANTAT
6. SLIKOVNA ZDRUŽENKA: BON BON ČEK = BONBONČEK
7. IZPOLNJEVANJA: DANEV, RABAT, ABOTA, GABER, OBARA, VAGON, RABIN, EBOLA, SADRJA, NAČRT, IDILA, KABEL; DRAGO VRESNIK
8. SEŠTAVITE MISEL: KDOR V PRAŠA, NE IZGUBLJA ČASA
9. SEŠTAVITE BESEDO: PRASLOVANI
Uganke sia sestavila J. in D. Formezzi

Pri Društvu upokojencev Maribor-center v Mariboru deluje LITERARNI KLUB UPOKOJENCEV SLOVENIJE – LIKUS, ki spodbuja in povezuje vse upokojence, kateri se ljubiteljsko ukvarjajo z leposlovnim oblikovanjem slovenske besede, ne glede na stopnjo izobrazbe in kraj bivanja.

LIKUS ima preko 700 registriranih članov, ki objavljajo svoje literarne stvaritve v številnih klubskih in javnih glasilih. Osrednje klubsko glasilo je ZBORNIK LJUDSKIH PISCEV–UPOKOJENCEV SLOVENIJE, v katerem sodeluje vsako leto preko 160 avtorjev. To je zbirka lepil misli maloznanih piscev, ki sicer nimajo umetniške glorijske, imajo pa literarno vrednost ljudskega izročila. Pripovedništvo starostnikov je najbolj neposredna oblika ohranjanja in prenašanja kulturne dediščine in najučinkovitejši način utrjevanja materinskega jezika.

Vabimo vse ljubitelje lepe besede, da se vključite v literarno skupnost LIKUS-LITERARNI KLUB UPOKOJENCEV SLOVENIJE, DU MARIBOR-CENTER, Maribor, Slomškov trg 5. Telefon 02/234-52-94.

NOVOLETNO VOŠČILO

Čestitam vodstvu Društva upokojencev Lovrenc na Pohorju in uredništvu letnega glasila UPOKOJENEC za izgled in vsebino te informativne edicije. Bogata vsebina delovnih poročil, mnenja posameznikov in literarni prispevki članov dokazujejo, da vlada v društvu kolektivni duh in zdrava volja po druženju. Naj vam leto 2007 nakloni dovolj zdravja in podjetniške volje pri uresničevanju zastavljenih ciljev. V spodbudo naj vam bo moja želja:

OSTANI MLAD

Ostal si mlad,
ko majniška pomlad
jesenske barve je dobila –

ostal si mlad,
ko cvetja pozni sad
je v trudno dlan ti položila –

ostal si mlad,
ko in je z velih trat
se v senca ti je naselilo;

ostani mlad,
prijatelj, še takrat,
ko zadnji Ave bo zvonilo!

Zmago Rapolt, predsednik, Likus

KO SI SAM ...

**Ko si sam,
dan le počasi mine,
ob misli na spomine,
ob mislih na ure sreče,
ko srce goreče
utripalo je za te.**

**Ko si sam,
pohitiš spet na gomilo,
kjer srce nekdanj premilo
je gorelo le za te.
Srce, ki tamkaj zdaj počiva,
večni mir uživa,
a ti ostal si sam.**

**Ko si sam,
se zavedaš vedno znova,
da ta spomin bo večni,
da ne boš več srečen,
a živeti moraš sam.**

Lojzka Šumer

HIŠICA OČETOVA, BOG ŽIVI TE!

Stara hiša, mrzla, vlažna,
a meni je najdražja.
Tukaj mi je zibka tekla,
besede prve, tukaj sem izrekla.

Ko je objel jo sončni žarek mlad,
želela sem za večno tu ostati.
Ko v njo zadnjikrat sem zrla,
sem vedela, da zame je umrla.

Strta ob slovesu se nisem več ozrla,
ker vsa v cvetju je blestela,
mi v slovo je šepetala,
da naj ostanem, kot sem si želela.

Sedaj ta hišica sameva,
klopca samotna še stoji,
vrača se v moje sanje,
ob njej pa me več ni.

Lojzka Šumer

IZ STARIH ČASOV

SVETLI IN TEMNI ČASI NA KMETIJI

Spomladi, ko se prebujata narava, se začneta dnevi, ki so svetli. Zgodaj vzide sonce in tako se prične delo na kmetiji. Začenja se z oranjem, setvijo in saditvijo v želji, da bi rastlo v miru in božjem varstvu do jeseni. V jeseni pa pričakujemo, da bomo deležni božjih dobrot, ki naj bi nam jih dala narava, in to naj bi bil blagoslov dela naših rok.

Ob prvi spomladanski polni luni se razveselimo velikonočnih praznikov, na katere se ljudje pripravljajo na različne načine. Duhovno se pripravljamo predvsem z molitvijo ob večerih z družinskim rožnim vencem in večkrat tudi z obiskom svete maše. Ob petkih naj bi pri križevem potu doživljali Kristusovo trpljenje, po katerem smo kristjani odrešeni. Tako je tudi za veliko noč, ko s Kristusom vstanemo v tem življenju in po smrti v večno življenje. Velikonočni prazniki nam dajejo blagoslov, s katerim nadaljujemo delo in življenje čez vse leto kljub vsem tekočim težkim preizkušnjam.

Po veliki noči pridejo binško prazniki, ki naznanjajo prihod svetega duha, ta vodi naše življenje, kajti z njim bo naša pot zagotovo svetlejša, čeprav je včasih zelo temna.

Nato pride poletje, katero prinaša kmetijam zelo veliko trdega dela na njivah in travnikih. Posebej težavno je delo na strmih kmetijah, kjer se je potrebno spopasti s številnimi težavami in jih reševati, čeprav ni lahko. Tudi tu posije sonce in je kljub težavam lepo. Poleti doživljamo

KRIŽANKE

1. GLAVNIK

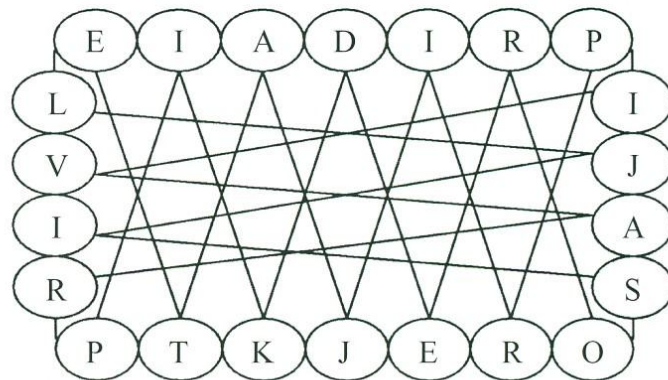
1		2		3		4		5

Vstavi navpično: 1. srbska solata, 2. zmes iz moke in vode, 3. naslov knjige Janeza Janše, 4. kralj Hunov, 5. velika slaščica.

Dopolnite prvo osenčeno vrstico, da dobite VESOLJSKEGA RAZISKOVALCA.

Dopolnite še tretjo osenčeno vrstico, da dobite NAPRAVO ZA SAMOSTOJNO LETENJE.

2. POJDI PO SLEDI



Če boste našli pravi začetek in šli po pravih sledih, boste prebrali resnično misel. (Namig: začnite spodaj levo.)

3. RAČUN

	x		:		=4
+		+		x	
	x	3	-		=6
-		+		-	
	+		-		=4
=2		=9		=1	

Vstavite številke od 1 do vključno 9, da boste z že vstavljenimi računskimi operacijami dobili rezultate, ki so že napisani!

tudi dopustniške dneve, s katerimi si nabere moči za vsakdanje življenje in obenem krepimo duhovno življenje med drugimi ljudmi in spoznavamo nove kraje, ljudi in običaje. V poletnih mesecih praznujemo običajno tudi lepe nedelje, katere prinašajo svoje čare v naše življenje. Praznikom je treba prisluhniti in se jim posvetiti, tako postanemo ena velika družina božjih otrok. Ker v vsem tem sodelujemo, je naše življenje bolj svetlo in smiselno in tudi lažje premagujemo temne trenutke življenja.

S temi dogodki se nam približuje jesen z vsemi svojimi čari in stvariteljsko dobroto, ki je rasla in zorela celo leto. Jesen je najbolj bogat letni čas, če nam ga Bog obvaruje vsega hudega. V jeseni je res mnogo dela, da pospravimo, kar je zrastle na polju, v vinogradu in sadovnjaku. Kako smo lahko veseli in srečni, če je pridelek bogat. To je znamenje božjega blagoslova in delo naših skrbnih rok. Zaradi težkega dela so bili naši dnevi bolj temni, ker smo bili preutrujeni in onemogli. Še bolj temno je, če pride božja šiba in vse uniči, kar smo naredili s trdim delom. Zato bodimo hvaležni za vso božjo dobroto in ljubezen do nas ter za zdravje in zdrav razum. To je namreč največje bogastvo za človeka. Ko zaključujemo jesensko delo, se nam približa praznik vseh svetih ali dan rajnih, ne smemo pozabiti nanje in na njihove grobove, predvsem pa ne na njihove duše. Rajni nam iz grobov govorijo: »To, kar ste sedaj vi, smo bili mi. To, kar smo sedaj mi, boste nekoč tudi vi.« Pomislimo, koliko duhovnega in lepega so nam dali ter nas vzgajali, da bi bili dobri in pošteni ljudje. Vzgajali so nas v duhu vere. Zato naj nam bo sveta vera luč in materin jezik ključ za vse naše življenje. Za te vrednote jim moramo biti trajno hvaležni. Radi obiskujemo njihove grobove, prinesimo jim skromen šopek, prižgimo jim svečko in tako bo tudi njim svetlo, čeprav je grob temen. Naj jim sveti večna luč. Ako bomo obiskovali grobove in molili zanje, bomo tudi mi manj navezani na ta svet. Vse, kar imamo na tem svetu, smo si pravzaprav samo izposodili od naših prednikov in ničesar ne bomo odnesli s seboj.

V začetku decembra je otroški praznik dobrega moža svetega Miklavža, kateri razveseljuje pridne otroke z darili, ki so njihovo največje veselje. Za tem pride priprava na advent, adventni venci in okraski za božično praznovanje. Tudi advent ima svoj čar, zornice ali svitnice, v tem obdobju nagovarjajo ljudi k duhovnemu življenju, ko pričakujemo praznik Kristusovega rojstva. Kako velika radost je, da se je Božji sin rodil za človeštvo in se odločil, da bo naš Odrešenik. Zato Bogu čast in slava na vse veke.

Po božičnih praznikih se pripravljamo tudi na zaključek starega leta, ob katerem se moramo zahvaliti Bogu za vse prejeeto v preteklem letu, prav tako ljudem, s katerimi smo preživeli leto. Določeni dnevi so bili lepi in svetli, dajali so nam moč. Svetemu duhu pa zahvala, da nas je ob preizkušnjah vodil čez temne dni v svetlobo upanja. Ta svet je namreč sestavljen iz božjega in človeškega življenja. Po Kristosovem nauku smo vsi bratje in sestre, zato radi drug drugemu pomagamo in nam bo vsem lepo in svetlo. Tema pa bo prišla, ko ne bomo mogli več kaj dobrega storiti na tem svetu.

Lep pozdrav in vse dobro.

Jerica Reflak

EKONOMSKO-PRAVNI KOTIČEK

I. VARSTVENI DODATEK

Za varstveni dodatek lahko zaprosi upokojenec-ka, če pokojnina ne presega 88.545,56 SIT, cenzus pa ne sme presegati 85.206,47 SIT na družinskega člana.

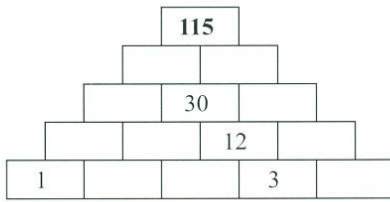
II. POGREBNI STROŠKI se poravnajo do zneska 121.527,00 SIT, vendar je potrebno predložiti ustrezne račune.

Če pa naš državljan umre v tujini in ga pripeljejo v domovino, moramo poravnati pogrebne stroške do zneska 182.190,00 SIT.

III. POSMRTNINA znaša 56.970,00 SIT in pripada zakoncu, ki ni bil samostojno zavarovan.

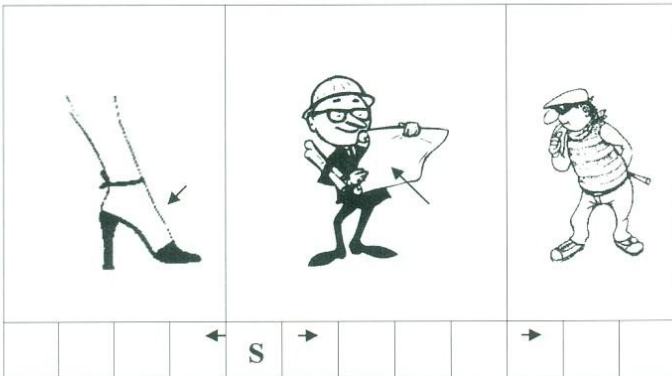
Jožef Javornik, oec.

4. SEŠTEVALNA PIRAMIDA



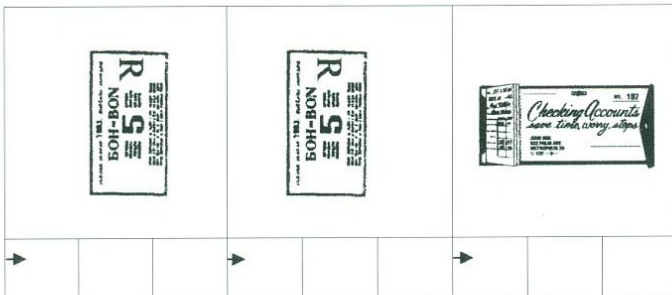
Dve sosednji številki (števili) seštejte in vsoto napišite v polje nad njima. Postopek ponavljajte do vrha piramide. Vpisane številke (števila) naj vam bodo v pomoč.

5. SLIKOVNA ZDRUŽENKA

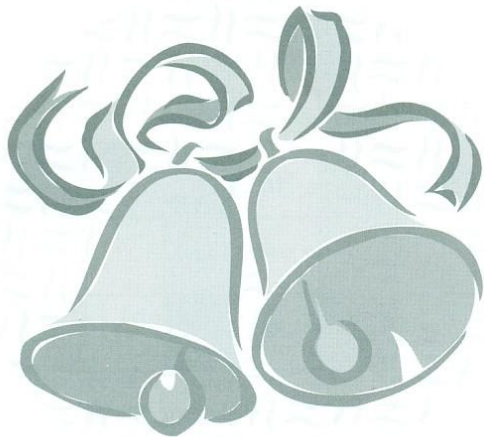


Najprej uganite, kaj je na risbica, vpišite besede v kvadratke, kot velevalo puščice, in preberite rešitev!

6. SLIKOVNA ZDRUŽENKA



Ugotovite, kaj predstavljajo sličice, vpišite, kot velevalo puščice, združite in preberite rešitev.



7. IZPOLNJEVANKA

1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

- | | | | |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. NEVA | 4. BERA | 7. BANI | 10. TRAČ |
| 2. BATA | 5. RABA | 8. OBLA | 11. LIDA |
| 3. BATO | 6. NOGA | 9. DARA | 12. BALE |

Črke gornjih besed premečite med seboj in jih vpišite pod isto številko na neoznačena polja v lik tako, da dobite skupaj z označenimi polji devet besed. Opisi teh besed so pomešani med seboj.

trgovski popust – osnutek, predlog – električni vodnik – afriška virusna mrzlica – železniški voz – listnato drevo – slovenski košarkar (Jaka) – gosta juha – judovski duhovnik – norčija, norost – gips, mavec – mirno sožitje

Na označenih poljih dobite leta 1992 umrlega slovenskega pisatelja iz Lovrenca na Pohorju.



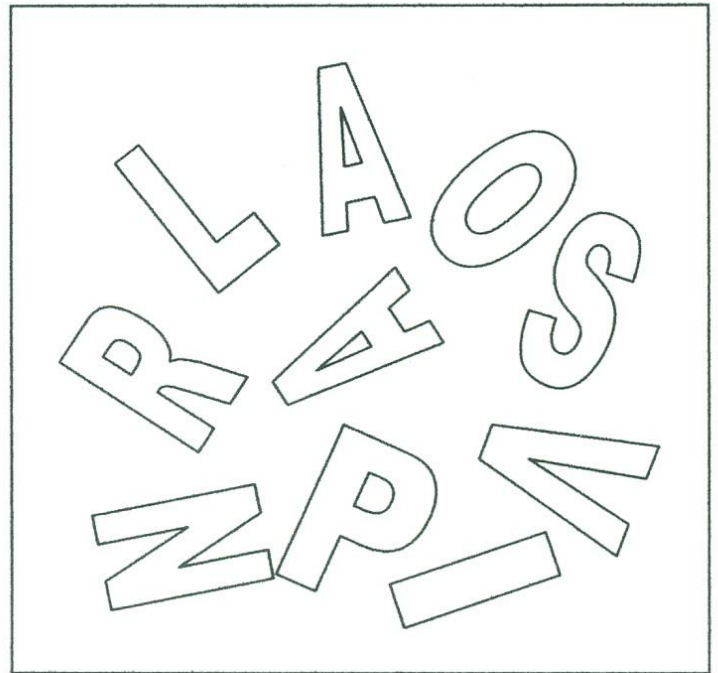
Dragi Dedek Mraz, želim si ...

8. SESTAVITE MISEL

J	A	Č	A	B	A
K	A	G	A	N	E
R	Z	O	R	V	L
	D				P
		Š			
I			U		
				S	

Zgornje po abecedi urejene črke prenesite po stolpcih v spodnji lik tako, da boste tam dobili, brano vodoravno, slovenski pregovor. V pomoč je nekaj črk že vpisanih. Posamezne besede ločujejo debelejšje črte.

9. SESTAVITE BESEDO



Iz črk sestavite besedo in dobili boste daljne sorodnike.



Motiv iz Rogle (foto: B. Matejek)

JANUAR

1 P Novo leto
 2 T Makarij, Gregor
 3 S Genovefa ☺
 4 Č Angela
 5 P Simeon, Milena
 6 S Trije kralji
 7 N Zdravko, Rajko
 8 P Severin
 9 T Julijan
 10 S Viljem
 11 Č Pavlin ☾
 12 P Tatjana
 13 S Veronika
 14 N Srečko
 15 P Pavel
 16 T Marcel
 17 S Anton
 18 Č Suzana, Marjeta
 19 P Knut ☺
 20 S Boštjan
 21 N Neža
 22 P Vinko
 23 T Rajko, Ildefonz
 24 S Francišek
 25 Č Pavel
 26 P Timotej, Tit ☾
 27 S Angela
 28 N Tomaž
 29 P Valerij
 30 T Martina
 31 S Janez

FEBRUAR

1 Č Brigita
 2 P Svecnica ☺
 3 S Blaž
 4 N Andrej
 5 P Agata
 6 T Pavel, Ljubo
 7 S Rihard, Nika
 8 Č Prešernov dan
 9 P Polona
 10 S Viljem ☾
 11 N Benedikt, Marija
 12 P Damijan
 13 T Katarina, Jordan
 14 S Valentin
 15 Č Klavdij
 16 P Julijana
 17 S Aleš, Silvin ☺
 18 N Simeon
 19 P Konrad
 20 T Pust, Leon
 21 S Pepelnica
 22 Č Marjeta
 23 P Polikarp
 24 S Matija ☾
 25 N Taras
 26 P Aleks, Matilda
 27 T Gabrijel
 28 S Roman, Ožbolt

MAREC

1 Č Albin
 2 P Neža
 3 S Kunigunda
 4 N Kazimir ☺
 5 P Hadrijan
 6 T Fridolin
 7 S Tomaž
 8 Č Janez
 9 P Franciška
 10 S 40 mučencev
 11 N Konstantin
 12 P Teja, Gregor ☾
 13 T Kristina
 14 S Matilda
 15 Č Klemen
 16 P Hilarij
 17 S Patrik
 18 N Ciril, Edvard
 19 P Jožef ☺
 20 T Klavdija
 21 S Nikolaj
 22 Č Lea
 23 P Rebeka, Viktorij
 24 S Katarina, Miha ☾
 25 N Minka
 26 P Lara, Evgenija
 27 T Rupert
 28 S Bojan
 29 Č Bertold
 30 P Amadej
 31 S Modest, Benjamin

APRIL

1 N Hugo
 2 P Francišek ☺
 3 T Rihard
 4 S Izidor
 5 Č Vincenc
 6 P Irenej
 7 S Janez
 8 N Velika noč
 9 P Velik, pon
 10 T Engelbert ☾
 11 S Leon, Stanko
 12 Č Lazar, Julij
 13 P Martin
 14 S Valerija
 15 N Jelica
 16 P Bernarda
 17 T Inocenc, Rudi ☺
 18 S Apolonij
 19 Č Leon
 20 P Hilda
 21 S Anastazij
 22 N Leonida
 23 P Jurij
 24 T Fidel ☾
 25 S Marko
 26 Č Marcel, Paš
 27 P Dan upora
 28 S Peter
 29 N Katarina
 30 P Jožef, Pij

MAJ

1 T Praznik dela
 2 S Atanazij ☺
 3 Č Filip, Jakob
 4 P Florijan
 5 S Anže, Gotard
 6 N Dominik
 7 P Gizela
 8 T Zmago
 9 S Gregor
 10 Č Izidor, Anton ☾
 11 P Žiga, Ignacij
 12 S Pankracij, Leo
 13 N Servacij
 14 P Bonifacij
 15 T Zofija
 16 S Janez ☺
 17 Č Vnebohod, Jošt
 18 P Erik, Janez
 19 S Peter, Ivo
 20 N Bernard
 21 P Feliks, Teo
 22 T Renata, Julija
 23 S Željko ☾
 24 Č Marija
 25 P Gregor, Beda
 26 S Filip
 27 N Binkošti
 28 P German
 29 T Maks, Magdalena
 30 S Ivana
 31 Č Marija

JUNIJ

1 P Justin ☺
 2 S Erazem, Marcel
 3 N Karel
 4 P Francišek
 5 T Valerija, Svetko
 6 S Norbert, Bertrand
 7 Č Rešnje telo, Robi
 8 P Medard ☾
 9 S Primož
 10 N Bogomil
 11 P Barnaba
 12 T Ajda, Bernard
 13 S Anton
 14 Č Valerij ☺
 15 P Vid
 16 S Beno, Franc
 17 N Gregor
 18 P Marcel, Marko
 19 T Romuald
 20 S Mihaela
 21 Č Alojzij
 22 P Tomaž, Ahac ☾
 23 S Jožef
 24 N Janez
 25 P Dan državnosti
 26 T Stojan
 27 S Ema
 28 Č Irena
 29 P Peter, Pavel
 30 S Adolf, Emilija ☺

JULIJ

1 N Estera
 2 P Oton
 3 T Tomaž
 4 S Elizabeta, Uroš
 5 Č Ciril, Metod
 6 P Bogomila, Marija
 7 S Vilibald ☾
 8 N Špela, Janko
 9 P Veronika
 10 T Amalija, Ljubica
 11 S Benedikt
 12 Č Mohor
 13 P Henrik
 14 S Božidar ☺
 15 N Vladimir
 16 P Karmen
 17 T Aleš, Vesna
 18 S Friderik, Mirko
 19 Č Vincenc, Arsen
 20 P Marjeta
 21 S Danilo
 22 N Marija ☾
 23 P Brigita
 24 T Krištof
 25 S Jakob
 26 Č Ana
 27 P Gorazd
 28 S Zmago
 29 N Marta
 30 P Peter ☺
 31 T Ignacij

AVGUST

1 S Alfonz
 2 Č Štefan, Tea
 3 P Lidija
 4 S Janez
 5 N Marija ☾
 6 P Ljubo
 7 T Darko, Kajetan
 8 S Dominik
 9 Č Jaroslav
 10 P Lovrenc
 11 S Klara, Jasna
 12 N Inocenc
 13 P Lilijana ☺
 14 T Maksim
 15 S V. Šmaren
 16 Č Rok
 17 P Hijacint
 18 S Alenka, Helena
 19 N Janez
 20 P Bernard
 21 T Zdenko, Pij ☾
 22 S Marija, Mirijam
 23 Č Roza
 24 P Jernej
 25 S Ludvik
 26 N Ivana
 27 P Monika
 28 T Avguštin ☺
 29 S Janez
 30 Č Srečko
 31 P Pavlin, Rajko

SEPTEMBER

1 S Tilen, Tamara
 2 N Maksima, Štefan
 3 P Gregor
 4 T Zala ☾
 5 S Lovrenc
 6 Č Bertrand, Sara
 7 P Marko, Regina
 8 S M. Šmaren
 9 N Peter
 10 P Oto, Ines
 11 T Erna, Nada ☺
 12 S Gvido, Tihomil
 13 Č Janez
 14 P Rastko
 15 S Melita, Dolores
 16 N Kornelij, Ciprijan
 17 P Robert
 18 T Jožef, Irena
 19 S Suzana, Jan ☾
 20 Č Svetlana
 21 P Matej
 22 S Tomaž, Mavricij
 23 N Lin, Paternij
 24 P Rupert, Anton
 25 T Avrelija, Sergij ☺
 26 S Damijan
 27 Č Vincenc
 28 P Venčeslav
 29 S Mihael
 30 N Sonja

OKTOBER

1 P Terezija
 2 T Bogomil, Angel
 3 S Evald ☾
 4 Č Francišek
 5 P Marcel
 6 S Bruno
 7 N Marko
 8 P Tajda
 9 T Sara, Dionizij
 10 S Hugo, Danijel
 11 Č Milan ☺
 12 P Maks
 13 S Edvard
 14 N Kalist
 15 P Terezija
 16 T Hedvika
 17 S Ignacij
 18 Č Luka
 19 P Pavel ☾
 20 S Irena
 21 N Uršula
 22 P Marija
 23 T Janez
 24 S Anton
 25 Č Darja
 26 P Lucija ☺
 27 S Vincenc, Sabina
 28 N Simon
 29 P Narcis
 30 T Marcel, Alfonz
 31 S Dan reformac.

NOVEMBER

1 Č Vsi sveti ☾
 2 P Dušanka
 3 S Viktor
 4 N Karel, Drago
 5 P Zaharija
 6 T Lenart
 7 S Ernest
 8 Č Mirko
 9 P Božidar, Teo ☺
 10 S Leon
 11 N Martin
 12 P Milan, Jozafat
 13 T Stanistav
 14 S Nikolaj
 15 Č Leopold, Albert
 16 P Jerica, Marjeta
 17 S Elizabeta ☾
 18 N Roman
 19 P Matilda, Narsej
 20 T Edmund, Feliks
 21 S Maver
 22 Č Cecilija
 23 P Klemen
 24 S Andrej, Cveta ☺
 25 N Katarina
 26 P Silvo, Leo
 27 T Virgil
 28 S Jakob, Berta
 29 Č Radivoj
 30 P Andrej

DECEMBER

1 S Natalija ☾
 2 N Blanka, Biba
 3 P Franc
 4 T Janez, Barbara
 5 S Savo
 6 Č Miklavž
 7 P Ambrož
 8 S Marija
 9 N Valerija, Peter ☺
 10 P Smiljan, Judita
 11 T Danijel, Damaz
 12 S Ivana, Konrad
 13 Č Lucija
 14 P Dušan, Janez
 15 S Kristina
 16 N Albina
 17 P Lazar ☾
 18 T Teotim, Gracijan
 19 S Urban
 20 Č Evgen, Vincenc
 21 P Peter
 22 S Demetrij, Frančka
 23 N Viktorija, Janez
 24 P Adam, Eva ☺
 25 T Božič
 26 S Štefan, D. sam.
 27 Č Janez
 28 P Nedorolžni otroci
 29 S David, Tomaž
 30 N Evgen, Rajko
 31 P Silvester ☾



**TOVARNA KOS
IN SRPOV d.o.o.**



Bukev d.o.o.
Lovrenc na Pohorju

Podjetje deluje na naslednjih tržno-proizvodnih programih:

KOSE, SRPI IN REZILA
LOPATE, SEKIRE, KRAMPI, TESLA, MOTIKE
IN VILE, VRTNO, GOZDARSKO
IN HIŠNO ORODJE, ODKOVKI,
ROČAJI in OSTALI LESNI IZDELKI.

*Vsem poslovnim partnerjem,
sodelavcem in občanom,
želimo vesele praznike
in srečno novo leto 2007!*



RADA KOZIKAR
Spodnji trg 2, Lovrenc na Pohorju
tel.: 02/675-45-01 (doma)

**MOŠKO
IN ŽENSKO
FRIZERSTVO**

Vsem strankam želim vesele božične praznike
in srečno novo leto 2007.

**PAPIRNICNA & CVETLIČARNA
BAMBI-NOVA d.o.o.**

LJUBEC BRANKO

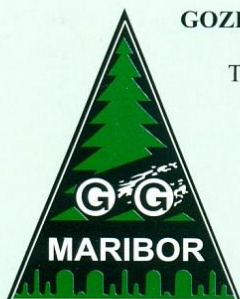
Lovska pot 13
2344 Lovrenc na Pohorju
Telefon: (02) 671-90-19, 671-90-20



FRIZERSKE STORITVE

RAHELA KREBS s.p.

Telefon: 02/675-37-51
Planinska c. 18. Lovrenc na Pohorju



GOZDNO GOSPODARSTVO MARIBOR, d.d.
Tyrševa ulica 15, 2000 MARIBOR
Tel.: (02) 234-13-11, fax: (02) 234-13-34
E-mail: ggmb@ggmb.si

s svojimi organizacijskimi enotami

LOVRENC NA POHORJU
Sp. trg 66, 2344 Lovrenc
tel.: 02/630-02-00, fax: 02/630-02-04

SLOVENSKA BISTRICA
Kolodvorska 35 b, 2310 Slovenska Bistrica
tel.: 02/805-15-00, fax: 02/805-15-04

PTUJ
Rogozniška c. 12, 2250 Ptuj
tel.: 02/798-04-00, fax: 02/798-04-04

MARIBOR
Limbuško nabrežje 15, 2341 Limbuš
tel.: 02/480-31-00, fax: 02/480-31-12

- odkupuje in prodaja obli les,
- izvaja gozdarska dela v državnih gozdovih severovzhodne Slovenije,
- na željo lastnikov gozdov izvaja storitve tudi v njihovih gozdovih,
- gradi in vzdržuje gozdne komunikacije in druge objekte,
- vzdržuje gozdarsko mehanizacijo.



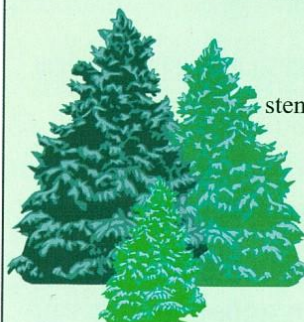
**gostišče HOJNIK
s tradicijo**

Jana Hojnik, s. p.
Janževa gora 28
2352 Selnica ob Dravi
Telefon: (02) 671-11-81
janahojnik@email.si

Gostom nudimo: prenočišča, kosila, malice, zaključene skupine
Vsem našim gostom želimo vesele praznike in srečno novo leto 2007!

Predelava lesa ŠUMER s.p.

Kovaška cesta 60, 2344 Lovrenc na Pohorju
Telefon: 02/671-95-83, GSM: 041/731-548
Fax: 02/671-95-84, e-pošta: sumer@siol.net



Nudimo vam izdelavo in montažo
stenskih oblog, ostrejših ter lesne embalaže
(zaboji za jabolka, palete).

Cenjenim kupcem želimo veliko uspeha in sreče v novem letu 2007!



STRDIN MILOŠ s.p.
2344 Lovrenc na Pohorju
Spodnji trg 53
www.sgdstrdin-sp.si

ŠESTNAJST LET

STRDIN MILOŠ s.p.
2344 Lovrenc na Pohorju
Spodnji trg 53
tel.: 02/675-07-10, fax: 02/675-07-11

IZDELUJEMO:

- cementne estrihe
- cementno vezane industrijske pode
- epoksidne in poliuretanske ind. pode
- tiskane betone



Potrebujete premoženjsko
zavarovanje z osebno in
pravno asistenco?



PREMOŽENJSKO ZAVAROVANJE
Z OSEBNO IN PRAVNO ASISTENCO

www.opa.si 080 19 20



MESARIJA JAVORNIK



Gornji trg 40, Lovrenc na Pohorju
Telefon: 02/675-14-71

Odpiralni čas:
vsak dan od 8. do 13. ure in v sredo
ter petek še od 15. do 17. ure

Prodimo vse vrste mesa in mesnih izdelkov.

Cenjenim kupcem • strankam
želimo vesele božične praznike
in veliko uspehov in sreče
v novem letu 2007.

Lou Rena

trgovina in storitve
Renata Šiker s.p.

Glaserjev trg 5, 2311 Hoče
p.e. CVETLIČARNA LOVRENC
Gornji trg 40, 2344 Lovrenc

IZDELAVA VENCEV, NAGROBNIH ARANŽMAJEV, PRODAJA
SVEČ, LONČNIC, REZANEGA CVETJA, DARILNI BAZAR ...

NAROČILA NA TELEFON: 051/602-890, 051/305-924
E-mail: peter.smid@amis.net



Manfreda s.p.

Transportno podjetje
v domačem in mednarodnem prometu

Kovaška cesta 22, Lovrenc na Pohorju
Telefon: 02/675-22-31, Fax: 02/675-22-30

Priporočamo se za uspešno sodelovanje.
Vsem poslovnim partnerjem in sodelavcem
želimo srečno in uspešno novo leto 2007.

Katka

zavarovalna agencija

Dušan FORNEZZI, univ. dipl. ing.

Spodnji trg 19, 2344 Lovrenc na Pohorju

fax: 02/675-70-60, GSM: 041/705-470

VSEM SREČNO 2007



ZASEBNA AMBULANTA
splošne medicine

Franc BEIGOT, dr. med.
specialist splošne medicine

Slovenski trg 4, 2352 Selnica ob Dravi
tel.: 02/671-04-11, fax: 02/671-04-10
e-pošta: amb.selnica@siol.net

GLASILU SREČNO NA POT!

Jožef Javornik
ekonomist

Vrtna ulica 8
2344 Lovrenc na Pohorju
Tel.: 02/675-28-71

PRISRČNA ZAHVALA

V imenu Društva upokojencev Lovrenc na Pohorju in v imenu uredniškega odbora se globoko zahvaljujem vsem sponzorjem in donatorjem za oglase, saj ravno Vi nam omogočate vsakoletno izdajo časopisa Upokojenec.

Predsednik DU in uredniškega odbora
Jožef Javornik

Hkrati Vam iz srca želimo zdravo, srečno in poslovno uspešno
novo leto 2007.

GLASILO LOVRENŠKI UPOKOJENEC IZDAJA:

DU Lovrenc na Pohorju, urednik Jožef Javornik, oec., lektorica prof. Barbara
članica uredniškega odbora Lojzka Šumer. Založba: DU Lovrenc na Pohorju. Za založbo in pripravo za tisk Jožef Javornik.
Tisk: Dravska tiskarna Maribor. Naklada: 400 izvodov, december 2006.

Moja vnukinja ni še nikoli pomislila na rentno varčevanje.

aanima

Zato sem nanjo pomislila jaz.

Nova KBM d.d., Ulica Vita Kraigherja 4, 2000 Maribor

Rentno varčevanje

 Nova KBM d.d.